

Руководство по  
подготовке к  
чрезвычайным  
ситуациям в Денвере

---

Декабря 2001 г.

Декабря 2001 г.

Дорогие жители Денвера!

Недавние нападения террористов на Соединенные Штаты заставили каждого из нас задаться вопросом: «Как нашим семьям и общине лучше подготовиться к возможной чрезвычайной ситуации?» «Руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям» города и округа Денвер составлено для жителей Денвера и должно помочь вам и вашим семьям лучше подготовиться к любым видам чрезвычайных ситуаций, начиная с торнадо и кончая биотерроризмом. В нем даются советы по составлению плана действий в чрезвычайной ситуации, подготовке предметов первой необходимости, а также основные указания о том, как вести себя до, во время и после возникновения крупномасштабной чрезвычайной ситуации.

Несмотря на то, что чрезвычайные ситуации не всегда удастся предотвратить, мы во многом можем лучше к ним подготовиться, будь то один человек, семья или община. Призываю всех жителей Денвера внимательно ознакомиться с этим *руководством*. Будет хорошо, если вы сами поможете кому-нибудь, например, пожилым людям или кому-то, кто оказался в стесненных обстоятельствах, лучше подготовиться к чрезвычайной ситуации. Надеюсь, что данное «Руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям» окажется вам полезным. Это руководство и дополнительную информацию по чрезвычайным ситуациям можно найти по ссылке “Emergency Preparedness” на веб-сайте города и округа Денвер по адресу:

[http://www.denvergov.org/jump\\_emergency.asp](http://www.denvergov.org/jump_emergency.asp).

Искренне ваш,

Веллингтон И. Вебб  
Мэр

## Содержание

Общие практические правила .....	4
Как подготовиться.....	4
Составление плана действий в чрезвычайной ситуации .....	5
Подготовка набора предметов первой необходимости .....	5
В случае бедствия или чрезвычайной ситуации .....	7
Как узнать о моменте, когда случилось бедствие.....	7
Как поступать при разных видах бедствий .....	7
Наводнения .....	7
Грозы .....	8
Торнадо .....	8
Снежные бури .....	9
Пожары и взрывы .....	10
Случаи выброса ядовитых или химических веществ .....	10
Случаи биотерроризма .....	12
Как действовать до прибытия помощи .....	13
Основы выживания .....	14
Если отключили электроэнергию .....	14
Если запасы пищи на исходе .....	15
Сохранение здоровья и безопасности после бедствия .....	15
Как справиться с последствиями травмы .....	15
Как можно помочь другим .....	16
Куда обращаться при чрезвычайной ситуации .....	19

Данная брошюра содержит основные сведения о бедствиях и указания о том, как подготовиться к чрезвычайным ситуациям. Она поможет вам и вашей семье составить план действий в чрезвычайной ситуации, подготовить набор предметов первой необходимости, узнать, как вести себя до, во время и после бедствия.

## Общие практические правила:

Если произошла чрезвычайная ситуация или случилось бедствие, необходимо немедленно выполнить следующее:

**Соблюдать спокойствие** - не поднимайте панику, постарайтесь разобраться в том, что произошло, и подумать, как оставаться в безопасности или избежать более серьезных последствий.

**Контролировать окрестности** - наблюдайте за окружающими территориями, отмечая для себя безопасность своего местонахождения или потребность кого-либо в помощи; если вы считаете, что оказались в опасности, как можно скорее переберитесь в более безопасное место.

**Оказывать помощь и обращаться за ней** - если вы или кто-то пострадал от происшествия или все еще находится в опасности, позвоните по номеру 911; объясните, что произошло, ваше местонахождение, кто как пострадал и сохраняется ли еще опасность.

**Слушать официальные сообщения о чрезвычайных ситуациях** - местное радио (850 AM KOA, 98,5 FM KYGO) и телевизионные станции сообщают о чрезвычайной ситуации и дают необходимые указания, являясь вашим главным источником информации.

**Приготовиться к эвакуации, если об этом сообщили местные власти** - если дано указание покинуть дом или работу, выполняйте его немедленно, точно следуйте маршрутам эвакуации и отправляйтесь в установленное убежище или безопасную зону. Если удастся, захватите с собой набор предметов первой необходимости и при первом удобном случае свяжитесь с тем, через кого нужно поддерживать связь с семьей в чрезвычайной ситуации, и передайте, как вы себя чувствуете и где находитесь.

## Как подготовиться:

Чрезвычайная ситуация часто возникает неожиданно, почти или совсем не давая возможности вам и вашей семье запланировать дальнейшие действия. Поэтому важно знать о том, что нужно для

этого предпринять, то есть до того, как это случится. Вам нужно сделать две главные вещи: составить план действий в чрезвычайной ситуации и подготовить набор предметов первой необходимости.

## Составление плана действий в чрезвычайной ситуации

Обсудите в семье необходимость и способ подготовки к возможным бедствиям:

- Выясните, какие бывают наиболее реальные виды бедствий, и как следует поступать в каждом случае. Некоторые из них описаны в следующем разделе.
- Научите детей, как и когда нужно звонить в службу 911.
- Достаньте планы эвакуации на работе, в школе или детских центрах, в других местах, где ваша семья проводит время вне дома; убедитесь в том, что в школе или детском центре вашего ребенка знают ваш номер телефона для срочной связи.
- Договоритесь о двух местах встречи в непредвиденном случае: одном – непосредственно возле дома, если случится что-нибудь неожиданное, например, пожар, и втором – где-нибудь за пределами своего района проживания, если невозможно вернуться домой.
- Договоритесь с другом или родственником, что в чрезвычайной ситуации вы будете держать связь через него. Убедитесь в том, что адрес и номер телефона этого человека есть у всех, отметьте их на странице с информацией для связи в чрезвычайных ситуациях в данном буклете и оставьте у каждого телефона. Если члены вашей семьи не могут собраться вместе, они должны позвонить этому человеку и сообщить о своем местонахождении.
- Особенно позаботьтесь о безопасности малолетних детей, престарелых и инвалидов среди родственников или соседей, а также домашних животных.
- Держите наготове набор предметов первой необходимости (см. контрольный список ниже).

## Подготовка набора предметов первой необходимости

Заблаговременная подготовка набора предметов первой необходимости экономит время, если потребуетс срочно покинуть дом или некоторое время обходиться без электричества или воды.

Составьте набор из тех предметов, которые вам понадобятся на случай бедствия, и, если это возможно, старайтесь рассчитать свои запасы минимум на три дня. Уложите их во что-нибудь прочное, водонепроницаемое и удобное при переноске типа рюкзаков, мешков или чистых мусорных ведер с крышкой.

Вам может понадобиться следующее:

- Трехдневные запас воды (1 галлон/около 4 л на человека в день) для питья и приготовления пищи – хранить в чистых пластиковых бутылках из под газированной воды (молочная тара рвется и негерметична).
- Продукты питания, не являющиеся скоропортящимися и не требующие длительного приготовления (напр., рыбные и овощные консервы, блюда из круп, арахисовое масло, крекеры или печенье, сухие смеси быстрого приготовления типа овсянки или супов, риса или лапши). По возможности используйте или заменяйте их каждые 6 месяцев.
- По одной смене прочной одежды и обуви и одному одеялу или спальному мешку на человека.
- Мелкий бытовой инструмент или предметы типа портативного радиоприемника, фонарика с запасными батареями, универсального или походного ножа, мисок и чашек, столового серебра, консервного ножа, зажигалки или спичек, кухонного полотенца и т.д.
- Запасной комплект ключей от автомобиля и дома, удостоверения личности, кредитные карточки, наличные деньги и дорожные чеки (traveler's check). Храните семейные документы (напр., свидетельства о рождении, паспорта и проч.) в водонепроницаемом контейнере или пакете.
- Предметы личной гигиены – туалетную бумагу, салфетки, тампоны или гигиенические подушечки, пакеты для мусора.
- Предметы первой необходимости для имеющих в семье несовершеннолетних детей, престарелых или инвалидов и домашних животных (напр., питание, лекарства, инвентарь для инвалидов и проч.).

- Аптечка, куда должно входить: предписанные рецептом лекарства, бинты в ассортименте, булавки, моющее средство или мыло, латексные перчатки, марля, ножницы, щипцы, швейная игла, спиртовые салфетки, мазь от ожогов, термометр, болеутоляющее средство без содержания аспирина, средство от расстройства желудка (antacid), ватные шарики или тампоны.

## В случае бедствия или чрезвычайной ситуации:

В следующем разделе содержатся рекомендации о том, как узнать о моменте наступления чрезвычайной ситуации, информация о различных видах бедствий, которые могут случиться в районе Денвера, и советы по собственной безопасности с учетом возможности их возникновения.

### Как узнать о моменте, когда случилось бедствие

О возникшем бедствии или чрезвычайной ситуации можно по-разному. Метеорологические сводки обычно передаются по телевидению и радио. “Severe weather watch” означает *вероятность* опасного метеорологического явления. “Severe weather warning” означает, что опасное метеорологическое явление *уже возникло*, и что необходимо немедленно укрыться в убежище.

В других случаях может быть слышна сирена либо вам могут позвонить. Мимо вас могут проезжать работники службы спасения и давать указания через громкоговоритель, или даже подойти к вашей двери. В это время необходимо слушать экстренные сообщения по радио или телевидению.

### Как поступать при разных видах бедствий

**Наводнения:** наводнения могут возникнуть неожиданно и опасны из-за быстро перемещающейся воды. При появлении предупреждения о наводнении, либо если вы считаете, что наводнение скоро возникнет:

- Немедленно перейдите на участок, расположенный выше уровня воды – спасайте себя, а не вещи!
- Держитесь подальше от поднявшейся воды – вас собьет с ног даже вода, уровень которой составляет всего 6 дюймов (15 см).

- Ни в коем случае не пытайтесь проехать через поднявшуюся воду – если заглох двигатель, покиньте автомобиль и перейдите в незатопленное место пешком
- Оказавшись в безопасном месте, слушайте официальные сводки по портативному радиоприемнику или дождитесь спасателей, которые скажут, что вам делать

**Грозы:** все грозы сопровождаются молниями, которые могут привести к смерти или серьезным ранениям. Молния может ударить в 5-10 милях (8-16 км) от вас, даже если нет дождя или сейчас солнечно. При появлении грозового предупреждения, либо если вдали видна или слышна приближающаяся гроза, выполните следующее:

- Немедленно войдите в дом, здание или автомобиль.
- Если вы оказались на открытом пространстве, припадите к земле, держа ноги на земле вместе.
- Держитесь подальше от деревьев, металлических предметов, которые могут проводить ток молнии в ваш дом или кабинет.

**Торнадо:** торнадо поднимают очень сильный ветер, который принимает форму воронки и захватывает и переносит тяжелые предметы – здания и автомобили. Они могут очень быстро перемещаться и причинить много вреда людям и собственности. При появлении предупреждения о торнадо, либо если наблюдается приближение торнадо или слышна сирена, оповещающая о торнадо, выполните следующее:

- Если вы находитесь на открытом пространстве, постарайтесь немедленно укрыться в доме или другом здании (но *не* в автомобиле или прицепе); если рядом нет укрытия, плотно прижмитесь всем телом к земле лицом вниз в канаве или в низине и прикрывайте голову до тех пор, пока торнадо не пройдет.
- Если вы в помещении, перейдите в подвал или в комнату или проход рядом с центром здания. Держитесь подальше от окон и дверей, слушайте официальные сводки.
- Если вы в автомобиле, выйдите из нее и плотно прижмитесь всем телом к земле лицом вниз в канаве или в низине и прикрывайте

голову до тех пор, пока торнадо не пройдет; не оставайтесь в своем автомобиле и не пытайтесь на нем проскочить торнадо!

**Снежные бури:** снежные бури могут быть опасны тем, что лишают возможности выйти из дома или автомобиля, а иногда создают перебои в электроснабжении. Если появилось предупреждение о снежной буре, вы считаете, что буря направляется в вашу сторону или вы уже попали в нее:

- Если вы в помещении, достаньте набор предметов первой необходимости и слушайте официальные сводки.
- Не выходите на улицу, если для это нет крайней необходимости, а если вы вышли, попытайтесь воспользоваться общественным транспортом.
- Оставайтесь дома и тепло оденьтесь, ведь если потребуются выйти на улицу, нужно быть хорошо одетым, чтобы не замерзнуть и не намочиться (наденьте шапку, ботинки, рукавицы или перчатки, дополнительную одежду поверх имеющейся).
- Регулярно принимайте пищу и пейте жидкость.
- Берегите тепло и топливо – поддерживайте термостат днем на 65 градусах (18,3 °C) или ниже, ночью на 55 градусах (12,8 °C), закройте неиспользуемые помещения, заткните щели под дверями полотенцами или тряпками и закрывайте окна на ночь.
- Если вас замело в автомобиле или другом транспортном средстве, оставайтесь там, вывесив на радиоантенну ярко окрашенную материю. Ежечасно включайте двигатель примерно на 10 минут (или на 5 минут каждые полчаса) для поддержания тепла, предварительно убедившись в том, что выхлопная труба не забита снегом, а окно слегка приоткрыто для предотвращения отравления угарным газом.

**Пожары и взрывы:** пожары могут привести к смерти и серьезным ранениям из-за ожогов и вдыхания дыма. Взрывы могут происходить как отдельно, так и совместно с пожаром, а также могут нанести большой вред людям и собственности. Если слышна пожарная тревога или сработал индикатор дыма, виден пожар или виден или чувствуется дым, сделайте следующее:

- Как можно быстрее покиньте здание, затем позвоните по номеру 911 из уличного телефона.

- Если загорелась кухонная плита, задвиньте на нее крышку и выключите конфорку. Ни в коем случае не тушите водой горящую смазку – огонь только усилится.
- Если вы пытаетесь погасить незначительное возгорание небольшим огнетушителем, а пожар не прекратился, бросайте огнетушитель и выбирайтесь из здания, дальше звоните по номеру 911.
- Соблюдайте осторожность при открытии дверей – перед открытием приложите к закрытой двери, щелям и дверной ручке тыльную сторону ладони. Если поверхность прохладная и дым сверху или снизу отсутствует, медленно откройте ее. Если она теплая или сквозь щели просматривается дым, необходимо найти другой выход.
- Держитесь ниже – если вы можете выбраться наружу только сквозь дым, выползайте по полу ниже слоя дыма.
- Если дым слишком густой или жар или пламя перекрыло вам выход, оставайтесь в помещении за закрытой дверью, открыв окно и вывесив через него простыню, чтобы помочь пожарникам найти вас.
- Выбравшись из здания, держитесь от него на расстоянии!

**Случаи выброса ядовитых или химических веществ:** из-за производственных аварий, либо преднамеренно, в окружающую среду могут быть выброшены опасные количества химических веществ, как это случилось в Японии, когда нервно-паралитический газ проник в метро. Такие происшествия могут вызвать пожары или взрывы и создавать опасность отравления людей и животных.

- Если возникла угроза рассеивания или выброса ядовитых веществ либо наблюдается необычное явление, которое на ваш взгляд может говорить о случае выброса химических веществ, немедленно звоните по номеру 911!
- Если вы проживаете или работаете рядом с местом выброса химических веществ, *которое не находится в вашем здании*, оставайтесь там, где вы есть, слушайте экстренные сообщения и, прежде, чем покинуть эту зону, дождитесь указаний аварийной службы или полиции.

- Если вы оказались в самой зоне выброса химических веществ, удалитесь и уведите остальных от места разлива или выброса и звоните по номеру 911. Дождитесь прибытия аварийной службы в безопасном месте поблизости.
- Контролируйте признаки отравления ядовитыми веществами (напр., затрудненное дыхание, головокружение, раздражение глаз, кожи или гортани, спазмы желудка или понос) и немедленно сообщайте об этом работникам аварийной службы.
- Старайтесь избегать вдыхания испарений или дыма, закрыв рот ладонью или тканью. Ни в коем случае не касайтесь, не нюхайте и не подносите глаза близко к настоящему или предполагаемому химическому веществу.
- При контакте с химическими веществами облейте себя или других водой и снимите всю зараженную одежду. Если воды нет, счистите химические вещества с кожи перчаткой, пакетом или тканью.
- Если вы находитесь на улице, старайтесь миновать направление выброса, подняться выше его и перейти на сторону, откуда дует ветер.
- Если местные власти сообщили о необходимости «укрыться на местах» (т.е. у себя дома или на работе), выключите все нагревательные системы и кондиционеры, достаньте набор предметов первой необходимости и перейдите во внутреннее помещение (желательно, где нет окон). Изолирующим материалом и/или полотенцами перекройте все щели вокруг дверного проема и все выходные отверстия в комнате, продолжайте следить за сообщениями по радио или телевидению, пока не будет объявлено о том, что опасность вас миновала или необходимо эвакуироваться.

**Случаи биотерроризма:** при биотерроризме преднамеренно используются вредные вирусы и бактерии, чтобы заразить людей. Об этом известно по случаям с сибирской язвой, рассылаемой по почте. Несмотря на то, что такие виды происшествий все еще редки, они могут представлять огромную опасность. Даже если мы не всегда можем предотвратить их, мы можем оказать помощь, уведомив местные власти о необычных явлениях. Если вы узнали об акте биотерроризма в месте вашего проживания или работы или с достаточным основанием это подозреваете, необходимо проделать следующее:

- Если возникла угроза биотерроризма либо наблюдается необычное явление, которое на ваш взгляд может говорить о случае биотерроризма, немедленно звоните по номеру 911!
- Если вы проживаете или работаете рядом с местом, где состоялся акт биотерроризма, *которое не находится в вашем здании*, оставайтесь там, где вы есть, слушайте экстренные сообщения и, прежде, чем покинуть эту зону, дождитесь указаний аварийной службы или полиции.
- Если вы оказались в зоне состоявшегося акта биотерроризма, удалитесь и уведите остальных от биологического вещества, затем звоните по номеру 911. Дождитесь прибытия соответствующей службы в безопасном месте поблизости. Если впоследствии замечаются признаки биологического заражения (напр., затрудненное дыхание, шок, тошнота, потеря аппетита, рвота, жар, боли в желудке, сильный понос и т.д.), немедленно звоните по номеру 911 или вызывайте врача.
- При обнаружении или получении подозрительного пакета (напр., объемистый конверт, письмо от незнакомого или отсутствующего отправителя, тяжелые или странным образом запечатанные коробки, просыпающийся порошок или другое вещество и проч.), не открывайте его, не встряхивайте и не подносите к нему лицо или открытые участки кожи. Аккуратно положите его, покиньте вместе с остальными помещение, закройте его и немедленно звоните по номеру 911. Сразу вымойте руки водой с мылом. Ни в коем случае не касайтесь, не нюхайте и не подносите глаза близко к настоящему или предполагаемому биологическому веществу.

## **Как действовать до прибытия помощи**

Если кто-нибудь из окружающих почувствовал себя плохо или испытывает боль, соблюдайте следующие главные этапы оказания первой помощи – **контроль-обращение за помощью-поддержка:**

- **Контроль** места происшествия. Убедитесь, что место, к которому вы приближаетесь, безопасно, затем осмотрите пострадавшего и выясните, нет ли *угрозы его/ее жизни* (т.е. постоянная или резкая боль в груди, затрудненное дыхание, сильное кровотечение, потеря сознания или сильные повреждения из-за падения, повреждения головы или ожогов).
- **Обращение за помощью.** Если *жизни пострадавшего угрожает* что-либо из вышеперечисленного, немедленно звоните по номеру 911 или попросите кого-нибудь прислать помощь, пока вы остаетесь с ним/ней рядом.
- **Поддержка.** Сделайте все возможное, чтобы поддержать пострадавшего и предотвратить развитие неблагоприятных последствий пока не прибыла служба спасения. Некоторые действия, которые могут помочь в этом:

### **Остановка кровотечения**

- Плотно перебинтуйте рану каким-либо материалом, бинтом или тканью.
- Если кости не повреждены, поднимите поврежденную часть тела выше уровня сердца.
- Если кровотечение не прекращается, сделайте дополнительную перевязку и сдавите артерию в месте между раной и сердцем (обычно внутреннюю часть ноги или руки).

### **Помощь при шоке**

- Не допускайте переохлаждения или перегрева пострадавшего.
- Установите его ноги примерно на 12 дюймов (30 см) выше уровня пола или земли (если кости ног целы).
- Не позволяйте пострадавшему принимать пищу или пить.

### **Помощь при ожогах**

- Охладите место ожога, обильно смочив его прохладной водой.

- Накройте место ожога сухим, чистым бинтом или тканью.

### **Помощь при повреждении мышц, костей и суставов**

- Приложите лед или холодный компресс, чтобы уменьшить отек и боль.
- Не допускайте перемещения или движений, которые могут доставлять пострадавшему боль.
- Если необходимо переместить пострадавшего из-за возникшей опасности, старайтесь сохранять поврежденную часть тела неподвижной.

### **Избегайте опасности при оказании помощи**

Опасность заболевания при оказании первой помощи редка. Однако, чтобы снизить вероятность такого риска, нужно:

- Избегать прямого контакта с кровью и другими жидкостями, проступившими на теле.
- Пользоваться латексными или резиновыми перчатками, если они есть.
- Тщательно вымыть руки мылом и водой сразу после оказания первой помощи.

## **Основы выживания**

***Если отключили электроэнергию:*** сохраняйте спокойствие, позвоните в компанию X-cel Energy и сообщите об отключении электроэнергии, далее сделайте следующее:

- Воспользуйтесь для освещения фонариком, а не свечами.
- Отключите электроприборы, которыми вы пользовались до момента отключения электроэнергии.
- Не допускайте открывания холодильника и морозилки, чтобы они сохраняли холод.
- Слушайте новости по портативному радиоприемнику.
- Помогите членам семьи или соседям, которые могут заболеть от сильной жары или холода.
- Если необходимо приготовить пищу, воспользуйтесь грилем или походной печкой, либо камином. Консервы можно разогреть и

есть прямо из банки (не забудьте открыть банку и снять ярлык перед разогревом).

- Ни в коем случае не эксплуатируйте генератор, гриль или керосиновый нагреватель в доме или гараже, поскольку они могут вызвать пожар в доме или выделять ядовитый дым.

***Если запасы пищи на исходе:*** здоровый человек может длительное время обходиться половиной обычной нормы употребляемой пищи, а совсем без пищи - много дней. Прием пищи, но не воды, можно безопасным образом ограничить, но только не для детей и беременных женщин. Если запасы пищи в чрезвычайной ситуации ограничены, поступайте следующим образом:

- Ешьте несоленые крекеры, каши и консервные продукты с высоким содержанием жидкости, предпочитая их очень жирной, богатой белками или соленой пище, вызывающей жажду.
- Если вы дома, сначала употребите в пищу продукты из холодильника и морозилки, затем консервы, сухие смеси и прочее, что у вас есть в буфете.
- Если возможно, как обычно продолжайте пить воду и другие жидкости.

## **Сохранение здоровья и безопасности после бедствия:**

### **Как справиться с последствиями травмы**

Восстановление может длиться даже несколько дней или месяцев после бедствия, поскольку вы и ваша семья испытали на себе эмоциональное и физиологическое воздействие от происшествия. Реакции у разных людей бывают разные, и ими могут быть: беспокойный сон или кошмары; злоба, страх или жажда мести; душевная подавленность; жажда постоянной деятельности; потеря аппетита; потеря или прибавление веса; головные боли и резкие перемены настроения.

Все это нормальные реакции на стрессовые ситуации. Важно, чтобы вы и другие проявляли реакцию каждый по-своему. Может помочь:

- Беседа в кругу своей семьи и с друзьями о случившемся и собственных переживаниях.



## Куда обращаться при чрезвычайной ситуации:

Служба спасения (полиция, пожар, спасение, врачебная помощь, опасные материалы): **911**

Служба помощи в неопасных ситуациях (если ничто не угрожает жизни): **(720) 913-2000**

Центр надзора за распространением ядовитых веществ Роки-Маунтин (при контакте с ядовитыми веществами и для получения консультаций): **(303) 739-1123 или (800) 332-3073**; <http://www.rmpdc.org>

X-cel Energy (при отключении электроэнергии, свисании проводов и утечке газа): **1-800-895-1999**; <http://www.psc.com>

## Другие сайты, посвященные чрезвычайным ситуациям:

Американский Красный Крест (по обучению приемам оказания первой помощи и сердечно-легочной реанимации): **(303) 722-7474 или (800) 417-0495**; <http://www.redcross.org>

Центр переливания крови Бонфилс (для сдачи крови): **(303) 366-2000 или (800) 365-0006**; <http://www.bonfils.org>

Сайт города и округа Денвер, посвященный мероприятиям по подготовке к чрезвычайным ситуациям: [http://www.denvergov.org/jump\\_emergency.asp](http://www.denvergov.org/jump_emergency.asp)

Департамент здравоохранения и охраны окружающей среды штата Колорадо: <http://www.cdphe.state.co.us/cdphehom.asp>

Управление по чрезвычайным ситуациям штата Колорадо: <http://www.dola.state.co.us/oem/oemindex.htm>

Управление по санитарному состоянию окружающей среды г. Денвер: <http://www.denvergov.org/deh>

Метеоусловия и информация о дорогах для водителей: **(303) 639-1234**; <http://smartraveler.com>

## Ваш семейный план действий в чрезвычайной ситуации: *(заполнить и сделать копии, которые должны храниться у всех членов семьи!)*

С кем держать связь в чрезвычайной ситуации: \_\_\_\_\_

Его телефон и адрес для связи: \_\_\_\_\_

Место встречи № 1 (возле дома): \_\_\_\_\_

Место встречи № 2 (вдали от дома): \_\_\_\_\_

Наш сотовый/домашний телефон и адрес: \_\_\_\_\_