



denver animal shelter

## Positive & Effective Training Tips for Your Dog

Positive reinforcement training is a simple & effective way to train your dog by rewarding a desired behavior. It is a great tool for teaching your dog commands. Desirable behavior is marked & rewarded by giving the dog a positive association like treats, praise, petting, or a favorite toy. Since most dogs are highly food-motivated, food works especially well for training – the smellier the better (hot dogs, cheese, etc.).

### Tips for Effective Training

1. **Timing:** You need to reward your dog immediately – within seconds of the good behavior – or your pet may not associate the reward with the proper action. For example, if you have your dog sit but reward him after he's stood back up, he'll think he's being rewarded for standing up.
2. **Commands:** Keep your commands short and simple. Here are several common commands to consider:
  - Sit
  - Stay
  - Down (meaning "lie down")
  - Off (meaning "get off me" or "get off the couch")
  - Stand
  - Come
  - Watch Me
  - Leave It
3. **Consistency:** Make sure all family members use the same commands, so your dog doesn't get confused. It is also important to always reward the desired good behavior and never reward undesired behavior. And remember, it can take time for your dog to learn certain behaviors. Keep with it: be patient & consistent.



### When to Reward

1. When your pet is learning a new behavior, reward her every time she does the behavior.
2. Once your pet has reliably learned the behavior, you want to switch to irregular reinforcement.
  - Start by rewarding with a treat sometimes, other times pet the dog and say "good". Continue reducing treat until you are only rewarding occasionally but continue rewarding with praise.
  - Don't decrease the rewards too quickly. You don't want your dog to become frustrated.

### Unwanted Behaviors

Be careful that you don't accidentally use positive reinforcement to reward unwanted behaviors. For example, if you let your dog outside every time he barks at a noise, you are giving him a reward. Instead, say "no" to any behaviors you do not desire and redirect your dog, such as asking him to come and sit and getting a reward for stopping the other undesired behavior.





## Consejos de Entrenamiento Positivo y Efectivo para su Perro

El entrenamiento con refuerzo positivo es una manera sencilla y efectiva para entrenar a su perro, al premiar un comportamiento deseado. Es una gran herramienta para enseñar a su perro a obedecer órdenes. El comportamiento deseado es marcado y recompensado por dar al perro una asociación positiva como bocadillos, elogios, caricias, o un juguete favorito. Ya que la mayoría de los perros se motivan mucho con la comida, la comida funciona especialmente bien para el entrenamiento – entre más aroma tenga, mejor (perritos calientes, queso, etc.).

### Consejos para un entrenamiento efectivo

1. **Oportunidad:** Usted necesita recompensar a su perro de inmediato – en cuestión de segundos de su buen comportamiento – o su mascota no asociará la recompensa con la acción de la que se trata. Por ejemplo, si ha hecho que su perro se siente, pero se le recompensa después de haberse levantado de nuevo, el perro pensará que se le ha recompensado por levantarse.
2. **Órdenes:** Mantenga sus órdenes cortas y sencillas. Aquí están varias órdenes comunes a considerar:
  - Siéntate
  - Quédate
  - Abajo (significa “acuéstate”)
  - Fuera (significa “aléjate de mi” o “aléjate del sofá”)
  - Párate
  - Ven
  - Mírame
  - Deja eso
3. **Constancia:** Asegúrese de que todos los miembros de la familia usen las mismas órdenes para que su perro no se confunda. También es importante recompensar siempre el buen comportamiento que se desea y nunca recompensar el comportamiento no deseado. Y recuerde, puede tomar mucho tiempo para que su perro aprenda ciertos comportamientos. Siga adelante: sea paciente y constante.



### Cuándo recompensar

1. Cuando su mascota esté aprendiendo una nueva conducta, recompénsela cada vez que lo haga.
2. Una vez que su mascota ha aprendido de manera confiable el comportamiento, usted deberá cambiar hacia un refuerzo irregular.
  - Comience recompensándole a veces con un bocadillo, otras veces acaricie al perro y diga “bien”. Siga disminuyendo los bocadillos hasta que sólo le recompense de vez en cuando, pero siga gratificándole con expresiones de admiración.
  - No disminuya la recompensa demasiado pronto. Usted no quiere frustrar a su perro.



### Comportamientos no deseados

Tenga cuidado de no emplear accidentalmente un refuerzo positivo para recompensar comportamientos no deseados. Por ejemplo, si usted deja salir a su perro cada vez que ladra a un ruido, le está dando una recompensa. En vez de esto, diga “No” a cualquier comportamiento que usted no desee y redirija a su perro, como por ejemplo, pídale que venga y se siente, y le da una recompensa por dejar de hacer el otro comportamiento no deseado.