



# Informe de Salud de Denver de **2014**

Evaluación de salud de la comunidad

**RESUMEN EJECUTIVO**

*Be Healthy* **Denver**

COMMUNITY HEALTH MATTERS

## Tendencias claves de la salud en Denver

A medida que las estrategias, programas y políticas afectan a la población de Denver, surgen nuevas tendencias. El *Informe de Salud de Denver de 2014* incluye lo siguiente:

### Éxitos



#### **Acceso a la atención médica**

Casi 65,000 residentes adquirieron seguro médico después de la aplicación de la ley de Atención Médica Accesible (ACA).



#### **Madres adolescentes**

Los nacimientos de madres adolescentes bajaron 59% en la última década.



#### **Enfermedad cardiovascular**

Las muertes por enfermedad cardiovascular y por derrames cerebrales bajaron en la última década.



#### **Uso de tabaco**

Los adultos y los jóvenes no están fumando tanto como hacían 10 años atrás.

### Desafíos



#### **Obesidad**

Aunque la obesidad infantil no ha seguido aumentando, uno de cada seis niños es obeso.



#### **Salud mental**

Muchos todavía no reciben atención médica debido principalmente al costo y al estigma.



#### **Abuso de sustancias**

El alcohol sigue siendo la principal causa de abuso de sustancias, en relación con las visitas al departamento de emergencia e ingresos al hospital.



#### **Hepatitis C**

Las complicaciones graves como enfermedad hepática y cáncer están aumentando.

## Progreso desde 2011: Mejorar y realizar cambios en Denver

Realizar una evaluación de salud de la comunidad es el primer paso para desarrollar un Plan de Mejora de la Salud de la Comunidad (Community Health Improvement Plan, CHIP), que proporciona un enfoque estructurado para atender los problemas de salud pública en una comunidad.

- El CHIP identificó dos áreas prioritarias que se beneficiarían de una intervención a nivel de toda la ciudad:
  - 1) **Alimentación saludable y vida activa**, incluyendo el entorno construido.
  - 2) **Acceso a la atención médica**, incluyendo la salud del comportamiento.
- Estableció metas claras y planes de acción detallados para afrontar estos problemas.

A solamente un año del CHIP para cinco años en Denver, se han hecho avances importantes:

- Más de 65,000 residentes obtuvieron seguro médico (más de la mitad de los que antes no tenían seguro) después de la implementación de ACA.
- Se creó Mile High Health Alliance, un foro de cooperación entre proveedores de atención médica y proveedores de servicios sociales.
- Ahora hay más alimentos saludables disponibles en los supermercados y en las tiendas de alimentos locales, en las áreas de Denver que enfrentan inseguridad alimentaria.
- Muchas instituciones de Denver están ofreciendo alimentos y bebidas más saludables, mediante cambios en las políticas y compromisos de proporcionar alimentos más saludables a los empleados y visitantes.

Bajo el liderazgo de Denver Environmental Health, un departamento de la Ciudad y el Condado de Denver, y Denver Public Health, un departamento de Denver Health and Hospital Authority. *Be Healthy Denver* es un esfuerzo a nivel de toda la ciudad e incluye a muchos otros socios. El progreso continuo para alcanzar las metas del CHIP requiere la asociación continua en toda la ciudad para mejorar el acceso a la atención médica y aumentar el número de niños con peso saludable en Denver.

# Ciclo de mejora continua: Evaluación de salud de la comunidad en 2014

*Be Healthy Denver* tiene como objetivo mejorar la salud de todos los residentes de Denver.

En 2014, más de 100 representantes de organizaciones de salud locales y socios de la comunidad se reunieron para llevar a cabo una evaluación de salud de la comunidad (CHA, por sus siglas en inglés) para Denver. El *Informe de Salud de Denver de 2014* identificó **tres temas básicos** sobre la salud de nuestra comunidad:

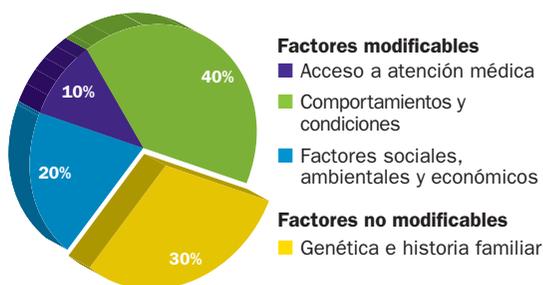
- 1. Equidad:** Existen diferencias significativas en los resultados de salud entre algunos vecindarios y grupos demográficos en Denver. Estas disparidades en la salud muestran dónde existen oportunidades de colaborar y mejorar la salud en áreas o poblaciones específicas.
- 2. Prevención:** Muchas de las causas principales de muerte, enfermedad y lesiones en Denver son prevenibles. Concentrándose en la prevención y en lo que sucede en el mundo fuera de la clínica u hospital, pueden evitarse muchas enfermedades y lesiones.
- 3. Importancia del lugar:** La salud está estrechamente asociada a los lugares donde los residentes viven, trabajan, aprenden y juegan. Las situaciones sociales y económicas, las condiciones ambientales, los comportamientos personales, los recursos de la comunidad y el acceso a la atención médica son clave para la salud general de la comunidad.

## Hacer cambios para mejorar la salud

El informe destaca factores que podemos modificar y que podrían influir positivamente en los resultados de salud, como:

- 1) acceso a la atención médica,
- 2) comportamientos personales
- y 3) condiciones sociales, ambientales y económicas.

**Factores que influyen en la salud**  
La mayoría de los factores que influyen en la salud son modificables.



## ¿Por qué realizar una evaluación de salud de la comunidad?

Cada tres años se lleva a cabo una evaluación de salud de la comunidad para **medir el progreso** hacia la mejora de la salud en Denver. Este proceso **identifica las áreas de preocupación** y ayuda a orientar a las organizaciones de salud locales, de la ciudad y del estado sobre **dónde deben concentrar los recursos** y esfuerzos en los próximos años.

La última evaluación en Denver se realizó en 2011; muchas cosas han sucedido desde entonces. El *Informe de Salud de Denver de 2014* confirma el creciente reconocimiento de la necesidad de transformar la forma en que vemos la salud: no concentrarnos solamente en la atención médica sino también en el papel que tienen la comunidad en general y el ambiente en la salud.



# Prómoviendo la continuación de la acción colaborativa

Aunque hay muchos éxitos para celebrar, todavía hay trabajo por hacer. Es responsabilidad de toda la comunidad tomar la decisión de mejorar las políticas, sistemas y ambientes en los que vivimos, trabajamos, aprendemos y jugamos.

La atención médica es el costo individual más alto para los contribuyentes de impuestos. Podemos cambiar esto invirtiendo en prevención para reducir las muertes prematuras, las enfermedades y heridas, y concentrándonos en las desigualdades entre los vecindarios y grupos demográficos.

Ya existe un grupo diverso de socios que trabajan juntos para atender las necesidades de salud de los miembros de la comunidad de Denver.



**Los funcionarios del gobierno y los responsables de diseñar políticas** pueden dedicarse al planeamiento, desarrollo urbanístico, incentivos, inversiones y políticas que mejoren el ambiente construido e impacten favorablemente la salud de los residentes.



**Los sistemas y proveedores de atención médica** deben recibir incentivos para que se concentren en la prevención de enfermedades y no solamente en el tratamiento.



**Las escuelas y las instituciones de la primera infancia** pueden concentrarse en promover el desarrollo positivo de los jóvenes y fomentar comportamientos saludables para prevenir enfermedades.



**Las organizaciones de la comunidad** que ofrecen servicios directos a los residentes de Denver pueden garantizar que se escuche, atienda y responda a la voz de la comunidad, en una forma que satisfaga las necesidades de los vecindarios y grupos demográficos.



**Los medios de comunicación** pueden apoyar a los miembros de la comunidad y asegurar que el mensaje sobre prevención, crucial para mejorar la salud en Denver, se difunda de forma eficaz.



**Las empresas y empleadores** deben fortalecer las oportunidades de bienestar para los empleados y sus familias, y trabajar como inversionistas y socios para mejorar el medio ambiente y la salud de la comunidad.



**Las familias y las personas** pueden buscar información, recursos y grupos de apoyo para mejorar su salud y abogar por cambios en los vecindarios.

Influenciar y aumentar el enfoque integrado entre los diversos sectores de la salud en Denver ayudará a mejorar el acceso a la atención médica, a promover comportamientos personales saludables, y a mejorar las condiciones sociales, económicas y ambientales para que Denver se convierta en la ciudad más saludable de la nación.

Vaya a **BeHealthyDenver.org** para ver todo el *Informe de Salud de Denver de 2014*.



Denver Public Health y Denver Environmental Health están comprometidos con la responsabilidad ambiental. Este informe está impreso en papel reciclado.

© 2015 Denver Public Health y Denver Environmental Health