



1437 Bannock St.
 Denver, CO 80202
 p: 720.865.7695
JIC_news@denvergov.org

ጋዜጣዊ መግለጫ
 እንደደረሰ ወድያዊ የሚለቀቅ
 አፕሪል 23, 2020

ዴንቨር ሰዎች በቤት ውስጥ ቆይታ ስልጠና ለተገቢው ፓርክን እንዴት መጠቀም እንዳለባቸው የሚያዝ መመሪያ

ይፋ አደረገች

ዴንቨር፡- የሳምንቱ ማብቂያ መቃረብ የሰዎችን ጤና ለመጠበቅ እና ደስተኛ ለማድረግ አብዛኛዎቹ የዴንቨር ፓርኮች ለህዝብ ክፍት ተደርገው መቆየት እንዳለባቸው የሚያስታውሱ ሲሆን፤ ነገር ግን የተወሰኑ መመሪያዎች እና ክልሎች የሚኖሩ ይሆናሉ።

ዴንቨር ፓርኮችና መዝናኛ ስፍራዎች ቢራ፣ ወይን፣ እና ሻምፓኝ በፓርኮች ውስጥ አሊያም ኤጀንሲው በሚያስተዳድራቸው ከቤት ውጭ ባሉ ክፍት ቦታዎች መያዝን እና መጠቀም ላይ በጊዜያዊ ክልሎች አድርጓል። በጊዜያዊነት የተሰጠው አቅጣጫም ከዓርብ ኤፕሪል 24 ጀምሮ እስከ ጁላይ 23 ቀን 2020 ድረስ ተግባራዊ የሚሆን ይሆናል። በዚህ የአደጋ ወቅት በቤት ውስጥ መቆየትን ብሎም ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ ላይ የተሰጡትን አቅጣጫዎችን መደገፍ እና ማስተዋወቅ ብሎም ከቤት ውጭ ህዝብ በሚበዛባቸው ቦታዎች ጥንቃቄ ማድረግ ያስፈልጋል። ሌሎች ክልሎችን በተመለከተ በባህላዊ መልኩ የተዘጋጁ የአልኮል መጠጦች እንዲሁም ጠንክር ያሉ የአልኮል መጠጦችን ጨምሮ፣ በከተማው ህግ መሰረት በፓርኮች እና ህዝብ በብዛት በሚገኝባቸው ቦታዎች በአልኮል ላይ የተደረገው ክልላ በእነዚህም ላይ ተግባራዊ የሚሆን ይሆናሉ።

የፓርክ ተጠቃሚዎች በዴንቨር ባሉ ፓርኮች የኮቪድ-19 ስርጭትን ለመቀነስ ምን እንደተከለከለ ማወቅ ጠቃሚ ነው፡-

- አልኮል (ቢራ፣ ወይን፣ እና ሻምፓኝን ጨምሮ) አልተፈቀደም
- ምናልባት ታመው ከሆነ ፓርኩን አይጎብኙ
- በማንኛውም ጊዜ ከሌሎች ሰዎች የጭማሪ ርቀት ይኑርዎት
- በቡድን አይሰብሰቡ ወይም አይጓዙ
- የቡድን ስፖርት እና አካላዊ እንቅስቃሴ የተከለከለ ነው
- የመጠቀሚያ እቃዎችን መጋራት ክልሉ ነው (ከፕላስቲክ የተሰሩ መጫወቻ፣ ኳስና የመሳሰሉትን)
- የራስዎን ሳኒታይዘር ወይም የአጅ መታጠቢያዎን ይዘው ይምጡ
- ከሌሎች የሚመጣን ድንገተኛ ንክኪን ለማስቀረት ውሻዎን ይሰሩ
- የመኪና ማቋሚያ ሰዓት ከ5:00 a.m. - 11:00 p.m. ነው

ዴንቨር በፓርኮች አካላዊ ርቀት እንዲኖር የመቆጣጠር እና የማስገደድ ስራ መስራቷን ትቀጥላለች። ፓርኩን የግድ መጎብኘት ካለብዎት፣ ለእርስዎ በጣም ቅርብ ከሆነ ሰው ጋር ብቻ ይጎብኙ። 90 በመቶ የሚሆኑት የዴንቨር ነዋሪዎች የሚኖሩት ከፓርኩ የ10 ደቂቃ የአግር ጉዞ በሚፈጅ ርቀት ላይ ነው። በአቅራቢያዎ ስላለው ፓርክ የበለጠ ለማወቅ፡- <https://denvergov.org/maps/map/parks> እርስዎ ባሉበት ፓርክ አካባቢ አካላዊ ርቀት እንዲከበርልዎት ከፈለጉ በ311 ይደውሉ

ዴንቨር የአካላዊ ርቀት ተግባራዊነትን ውጤታማ ለማድረግ በፓርኩ ዙሪያ የሚደረጉ የመመሪያ ለውጦችን የተመለከቱ መረጃዎችን ማቅረብ ትቀጥላለች። ልብ ይበሉ፡ የኮቪድ-19 ወረርሽኝን ለማቆም ወሳኝ ለሚባሉ ተግባራት ካልሆነ በስተቀር እቤትዎ ይቆይ፣ እንዲሁም የማህበረሰብ ጤና መመሪያዎችን ያከብሩ።

ምንም እንኳን አሁን ላይ የመዝናኛ ማዕከላት የተዘገጉ ቢሆኑም የዴንቨር ፓርኮች እና ሪክራሽኖች የነዋሪዎችን የመዝናኛ ፍላጎት ለማሟላት ተጨማሪ ግብአቶችን ለማሟላት እየሰሩ ነው። አሁን ላይ ይፋ የሆነው *Denver Parks and Recreation @ Home* በተለያዩ አማራጮች የተለያዩ እድሜ እና ችሎታ ያላቸው ዘና እንዲሉበት ነፃ የአንላይን ፕሮግራሞችን ይፋ አድርጓል።

በ *Denver Parks and Recreation @ Home* ተሳታፊዎች አካላዊ ብቃታቸውን የሚያሳድጉበት እንዲሁም አዕምሮአቸው እና አካላቸው ንቁ እንዲሆን ተቆጣጣሪዎች እገዛ ያደርጉላቸዋል። የአካል ብቃት ትምህርቶች፣ ጨዋታዎች፣ የጥበብ ፕሮጀክቶች እና ሌሎች ተጨማሪ ነገሮች ተሳታፊዎችን ባሳተፈ መልኩ በዴንቨር ፓርኮችና መዝናኛ ስፍራዎች ፌስቡክ፣ ኢንስታግራም፣ እና ዩቲዩብ ገጾች ላይ ይገኛሉ። የእንቅስቃሴው ሙሉ መርሀ ግብር ኮንላይን ላይ እንዲሁም *Denver Parks and Recreation App* (IOS ላይ ብቻ) ይገኛሉ።