



1437 Bannock St.

Denver, CO 80202

p: 720.865.7695

JIC_news@denvergov.org

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်
ချက်ချင်းထုတ်ပြန်ရန်အတွက်
၂၃ရက် ဧပြီလ ၂၀၂၀

Denver သည် အိမ်၌ နေထိုင်ခြင်း ညွှန်ကြားချက် ကာလအတွင်း ပန်းခြံအသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်သော လမ်းညွှန်ချက် ပေးပါသည်။

DENVER - အားလပ်ရက်များ နီးကပ်လာပြီ ဖြစ်ပါသဖြင့် နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် နေထိုင်မှု အဆင်ပြေစေရေးကို ပံ့ပိုးကူညီရန် Denver ပန်းခြံအများစုကို ဆက်လက် ဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ်သော်လည်း လမ်းညွှန်ချက်အသစ်များ၊ ကန့်သတ်ချက် အသစ်များဖြင့် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးအပ်ပါသည်။

ပန်းခြံများနှင့် အေဂျင်စီမှ စီမံခန့်ခွဲသော အခြားပြင်ပ အများပြည်သူ နေရာများတွင် ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် ရှန်ပီနိုများအား လက်ဝယ်ထားရှိခြင်းနှင့် သုံးစွဲခြင်းကို တားမြစ်ရန် Denver ပန်းခြံများနှင့် အပန်းဖြေနေရာမှ ယာယီညွှန်ကြားချက်တစ်ရပ်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ယာယီညွှန်ကြားချက်သည် ဧပြီလ ၂၄ရက် သောကြာနေ့မှ ဇူလိုင်လ ၂၃ရက် ၂၀၂၀ အထိ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ဤညွှန်ကြားချက်သည် အိမ်၌နေထိုင်ခြင်းနှင့် လူချနေခြင်း ညွှန်ကြားချက်များကို ကူညီပံ့ပိုး၍ မြှင့်တင်ရန်နှင့် အရေးပေါ်ကာလအတွင်း ပြင်ပ အများပြည်သူ နေရာများ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို စိစစ်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ အရက်သေစာ သို့မဟုတ် အဖျော်ယမကာများ လက်ဝယ်ထားရှိခြင်းနှင့် သုံးစွဲခြင်းအား တားမြစ်ခြင်း အပါအဝင် အခြား ကန့်သတ်ချက်များကို ပန်းခြံနှင့် အခြား အများပြည်သူ နေရာများတွင် အရက်အတွက် မြို့တော်၏ စည်းမျဉ်းများဖြင့် ဆက်လက် ထားရှိ ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန် Denver ပန်းခြံများတွင် တားမြစ်ထားသည်များကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် ပန်းခြံအသုံးပြုသူများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

- အရက် (ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် ရှန်ပီနို အပါအဝင်) ခွင့်မပြုပါ။
- နေထိုင်မကောင်းလျှင် ပန်းခြံများသို့ မလာရောက်ပါနှင့်။
- အခြားသူများနှင့် အနည်းဆုံး ၆ပေအကွာတွင် အမြဲတမ်း ခွဲနေပါ။
- အုပ်စုများဖွဲ့၍ မစုစည်းပါနှင့် သို့မဟုတ် မသွားလာပါနှင့်။
- အုပ်စုအားကစားများနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို တားမြစ်ပါသည်။
- ပစ္စည်းကိရိယာများ မျှဝေအသုံးပြုခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။ (ဥပမာ - လေဝဲပန်းကန်ပြား၊ ဘောလုံးများ စသဖြင့်)
- မိမိကိုယ်ပိုင် လက်သန့်ဆေးရည်/ ဆေးကြောပစ္စည်းများ ယူဆောင်လာပါ။
- အခြားသူများကို မတော်တဆ မကူးစက်အောင် ကာကွယ်ရန် မိမိခွေးကို ထိန်းချုပ်ပါ။
- ပန်းခြံဖွင့်ချိန် နံနက် ၅နာရီမှ ည ၁၁နာရီအထိ ဖြစ်သည်။

ပန်းခြံများတွင် လူချနေခြင်းကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းကို Denver အနေဖြင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ပန်းခြံသို့ လာရောက်လျှင် သင်နှင့်အနီးဆုံး ပန်းခြံသို့ သွားပါ။ Denver နေထိုင်သူများ၏ ကိုးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းသည် ပန်းခြံနှင့် ၁၀မိနစ် လမ်းလျှောက်သော အကွာအဝေးအတွင်း နေထိုင်ပါသည်။ သင့်အနီးရှိ ပန်းခြံကို

<https://denvergov.org/maps/map/parks> ၌ ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ သင်၏ ဒေသတွင်းပန်းခြံတွင် လူချဲနေခြင်း မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ချက် လိုအပ်လျှင် ၃၁၁ သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

Denver သည် လူချဲနေခြင်း လိုက်နာမှုကို စိစစ်ရန် ပန်းခြံစည်းမျဉ်းများ၏ အပြောင်းအလဲများအား အမြဲတမ်းတင်ပြပေး သွားပါမည်။ COVID-19 ကူးစက်ပျံ့ပွားမှုကို ရပ်တန့်ရန် အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများမှလွဲ၍ အိမ်၌နေထိုင်ပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ညွှန်ကြားချက်များ အားလုံးကို လိုက်နာရမည်ကို မမေ့ပါနှင့်။

အပန်းဖြေနေရာများကို လတ်တလောတွင် ပိတ်ထားသော်လည်း Denver ပန်းခြံများနှင့် အပန်းဖြေနေရာများသည် နေထိုင်သူများ၏ အပန်းဖြေမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအတွက် ထပ်ဆောင်းရင်းမြစ်များကို ပံ့ပိုးပေးနေလျက် ရှိပါသည်။ မကြာသေးမီက စတင်ခဲ့သော *Denver Parks and Recreation @ Home* သည် အသက်အရွယ် အားလုံးအတွက် ရွေးချယ်စရာ အမျိုးမျိုး ပါဝင်ပြီး ပျော်စရာကောင်းသော စွမ်းရည်များ ပါဝင်သည့် အခမဲ့ အွန်လိုင်း အစီအစဉ်ကို ပံ့ပိုးပေးထားပါသည်။

Denver Parks and Recreation @ Home အပိုင်းတစ်ရပ်အနေဖြင့် စိတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ တက်ကြွဖျတ်လတ်နေစေရန် ကာလလေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို နည်းပြများသည် ပါဝင်သူများကို လမ်းညွှန်ပေးနေပါသည်။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး သင်တန်းများ၊ ကစားနည်းများ၊ အနုပညာ ပရောဂျက်များနှင့် နောက်ထပ်များစွာတို့ကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် Zoom အတန်းများနှင့်အတူ Denver Parks & Recreation ၏ Facebook, Instagram နှင့် YouTube စာမျက်နှာများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ၏ အချိန်ဇယား အပြည့်အစုံကို [အွန်လိုင်း](#) နှင့် Denver Parks and Recreation App (IOS တွင်သာ) တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

###