



دنور در خصوص استفاده از پارک ها در طول حکم ماندن در خانه راهنمایی ارائه می دهد

دنور - با نزدیک شدن به آخر هفته، یادآوری می شود که بیشتر پارک ها جهت استفاده باز خواهد ماند تا به حفظ سلامتی و بهداشت ساکنان کمک شود، اما دستورالعمل ها و محدودیت های جدید برقرار خواهد شد.

اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور با صدور یک فرمان موقتی در اختیار داشتن و مصرف آجوه، شراب، و شامپاین را در پارک ها و سایر فضاهای عمومی تحت مدیریت سازمان ممنوع اعلام کرد. این فرمان موقتی از جمعه، ۲۴ آوریل تا ۲۳ ژوئیه ۲۰۲۰ اجرایی خواهد شد. هدف این فرمان پشتیبانی و ترویج فرمان های در خانه ماندن و فاصله گذاری اجتماعی و تضمین ایمنی فضاهای عمومی بیرون خانه در طول دوره اورژانسی است. سایر محدودیت ها، شامل ممنوعیت در اختیار داشتن و مصرف مشروبات الکلی یا نوشیدنی های تقطیری همچنان ذیل قوانین شهر مربوط به الکل در پارک ها و سایر فضاهای عمومی به قوت خود باقی خواهد بود.

مهم است کاربران پارک ها با ممنوعیت ها در پارک های دنور آشنا باشند تا در مقابل انتقال COVID-19 محافظت صورت گیرد:

- الکل (شامل آجوه، شراب و شامپاین) ممنوع است
- اگر بیمار هستید، به پارک نروید
- در همه حال حداقل ۶ فوت با سایرین فاصله داشته باشید
- از سفر کردن یا گردهمایی به صورت گروهی خودداری کنید
- فعالیت ها و ورزش های گروهی ممنوع است
- استفاده از تجهیزات مشترک مجاز نیست (مانند فریزی، توپ فوتبال و غیره)
- وسایل ضدعفونی/شستشوی خود را به همراه بیاورید
- به سگ ها قلاده بزنید تا از آلودگی متقابل تصادفی در تماس با سایرین جلوگیری شود.
- ساعات کار پارک ها از ۵:۰۰ ق.ظ. تا ۱۱:۰۰ ب.ظ. است.

دنور به نظارت و اعمال فاصله گذاری فیزیکی در پارک ها ادامه خواهد داد. اگر نیاز دارید به پارک بروید، لطفاً به نزدیکترین پارک مراجعه کنید. نود درصد ساکنان دنور در مجاورت یک پارک با فاصله پیاده روی ۱۰ دقیقه ای زندگی می کنند. برای یافتن پارک های نزدیک خود مراجعه کنید به: <https://denvergov.org/maps/map/parks>. اگر پارک محلی شما نیاز به اعمال فاصله گذاری فیزیکی دارد، لطفاً با ۳۱۱ تماس بگیرید.

دنور همچنان به روزرسانی اخبار تغییرات اعمالی در قوانین پارک ها ادامه خواهد داد تا رعایت فاصله گذاری فیزیکی تضمین شود. به یاد داشته باشید، برای توقف انتقال COVID-19 در خانه بمانید و جز برای فعالیت های ضروری از خانه خارج نشوید و از تمامی حکم های بهداشت عمومی پیروی کنید.

به رغم تعطیلی فعلی مراکز فراغت، اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور منابع تکمیلی برای نیازهای فراغت ساکنان ارائه می دهد. طرح *@ Home* اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور که به تازگی راه اندازی شده، برنامه های آنلاین رایگان با گزینه های متنوع جهت بهره مندی تمام سنین و توانایی ها ارائه می دهد.

به عنوان بخشی از طرح *@ Home* اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور، مربیان از طریق تمرین ها و فعالیت هایی برای فعال نگه داشتن بدن و مغز، شرکت کنندگان را راهنمایی می کنند. کلاس های تناسب اندام، بازی، پروژه های هنری و موارد بیشتر در صفحات فیسبوک، اینستاگرام و یوتوب اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور همراه با کلاس های تعاملی زوم در دسترس هستند. برنامه کامل زمانبندی فعالیت ها به صورت [آنلاین](#) و در برنامه تلفن همراه اداره پارک ها و اوقات فراغت دنور (فقط iOS) موجود است.

###