

डेन्भरले घर मै बस्ने (स्टे होम) आदेशको समयमा पार्क प्रयोगको सम्बन्धमा मार्गदर्शन प्रदान गर्दछ

डेन्भर - साप्ताहिक बिदाको दिनहरू आउन लागेका छन् । स्मरण रहोस् कि स्थानीयबासीहरूको स्वास्थ्य र निरोगीपनमा सहयोग गर्न धेरैजसो डेन्भर पार्कहरू प्रयोगको लागि खुला रहनेछ, तर केही नयाँ निर्देशिकाहरू र प्रतिबन्धहरू जारी गरिएको छ ।

डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसन एजेन्सीले आफ्नो व्यवस्थापनमा रहेका पार्कहरू र अन्य खुला सार्वजनिक मनोरन्जन स्थलहरूमा बियर, वाइन र स्याम्पेन ल्याउन र खान अस्थायी निषेधाज्ञा जारी गरेको छ । यो अस्थायी निषेधाज्ञा सन् 2020 को अप्रिल 24 शुक्रवारदेखि जुलाई 23 सम्म लागू हुनेछ । यसको मूल अभिप्राय घरमा नै बस्ने तथा सामाजिक दूरी कायम राख्ने निर्देशिकालाई सहयोग तथा प्रवर्द्धन गर्दै वर्तमान आपतकालीन अवस्थामा खुला सार्वजनिक स्थलहरूको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नु हो । स्पिट भएका वा कडा खालका मदिराहरू ल्याउने र उपभोगमा प्रतिबन्ध लगायतका अन्य निषेधहरू पार्क तथा अन्य सार्वजनिक स्थलमा अल्कोहल प्रयोगसम्बन्धी यस सिटीको नियम कानूनअनुरूप यथावत रहनेछ ।

कोभिड-19 को संक्रमणबाट बच्न बचाउन डेन्भर पार्कहरूमा के-के कुराहरू निषेध गरिएका छन् भन्ने कुरा पार्कमा आउनेजाने र प्रयोग गर्ने मानिसहरूले बुझ्नु महत्वपूर्ण छ :

- बियर वाइन र ,स्याम्पेन लगायतका मदिराजन्य पदार्थहरू ल्याउन खान अनुमति छैन ।
- बिरामी हुनुहुन्छ भने पार्कमा आउनेजाने नगर्नुहोस् ।
- जतिबेला पनि अरु मानिसहरूबाट कम्तीमा ६ फीटको दूरीमा रहनुहोस् ।
- भेला हुने वा समूहमा आउनेजाने कार्य नगर्नुहोस् ।
- समूहमा हुने खेलकूद तथा क्रियाकलापहरू निषेध गरिएको छ ।
- सामाग्री तथा उपकरणहरूको साझा प्रयोग गर्न पाइनेछैन (जस्तै: फ्रिसबीहरू, फुटबलहरू आदि) ।
- हातमा लगाउने स्यानिटाइजर/हात धुने सामाग्रीहरू आफै लिएर आउनुहोस् ।
- अरूसँग दुर्घटनाबस हुनसक्ने अन्तर संक्रमण रोक आफ्नो कुकुरलाई पट्टाले बाँधेर डुलाउनुहोस् ।
- पार्कहरू खुल्ने समय बिहानको 5 बजेदेखि रातिको 11 बजेसम्म ।

डेन्भरले पार्कहरूमा निरन्तर भौतिक दूरी पालना अवस्था निगरानी गर्दै यसलाई लागू गर्नेछ । यदि तपाईंलाई पार्क भ्रमण गर्नेपर्ने भएमा कृपया आफ्नो नजिकको चिनजानको मानिससँग भ्रमण गर्नुहोला । नब्बे प्रतिशत डेन्भरका बासिन्दाहरू पार्कबाट १० मिनेटको पैदल दूरीमा बस्ने गर्दछन् । तपाईंको नजिक रहेको पार्क कुन रहेको छ भनी <https://denvergov.org/maps/map/parks> वेबसाइटमा गएर हेर्नुहोस् । यदि तपाईंको स्थानीय पार्कमा भौतिक दूरी नियम पालना गरिएको छैन र गराउनुपर्ने छ भने कृपया 311 मा फोन गर्नुहोस् ।

भौतिक दूरी पालनाको सुनिश्चित गर्न पार्क नियमहरूमा हुने परिवर्तनहरूको बारेमा डेन्भरले निरन्तर ताजा जानकारीहरू उपलब्ध गराइरहनेछ । स्मरण रहोस् कोभिड-19 को संक्रमणबाट बच्न बचाउन अत्यावश्यक कामको अवस्थामा बाहेक घरमा नै बस्नुहोस् र सबै सार्वजनिक स्वास्थ्य आदेशहरूको पालना गर्नुहोस् ।

अहिले मनोरन्जनका लागि रिक्लियसन सेन्टरहरू बन्द भएतापनि डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसनले स्थानीयबासीहरूको मनोरन्जन आवश्यकताहरूको लागि वैकल्पिक स्रोतहरू प्रदान गर्दै आएको छ । हालै सुरु गरिएको डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसन @ होमले सबै उमेर तथा क्षमताका मानिसहरूले रमाइलो गर्नको लागि विभिन्न विकल्पहरू सहितको निशुल्क अनलाइन प्रोग्रामिङ प्रदान गर्दछ ।

डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसन @ होमको भागको रूपमा सहभागीहरूलाई उनीहरूको दिमाग तथा शरीरहरू चुस्तस्फूर्त राख्न व्यायाम अभ्यास र क्रियाकलापहरूको माध्यमबाट प्रशिक्षकहरूले मार्गदर्शन गर्दछन् । डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसन फेसबुक, इन्स्टाग्राम र युट्युब पेजहरूमा फिटनेस कक्षाहरू, खेलहरू, आर्ट प्रोजेक्टहरू र अन्य धेरै कुराहरू रहेका छन्, साथै अन्तरक्रियात्मक जुम कक्षाहरू रहेका छन् । गतिविधिहरूको पूर्ण तालिका डेन्भर पार्क्स एण्ड रिक्लियसन एपमा [अनलाइन](#) पाउन सकिन्छ (IOS मा मात्र) ।###