



# July Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>1</b> <b>WW English Muffin:</b> Jam, Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey &amp; Cheddar Sandwich:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Bread, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Chicken Tenders:</b> Steamed Peas, Applesauce Cup, BBQ Sauce, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Lemon Blueberry Crackers:</b> 100% Juice</p>	<p><b>2</b> <b>Breakfast Bar:</b> Whole Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chipotle Chicken Wrap:</b> Taco Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Grilled Hamburger:</b> WW Bun, Ketchup, Steamed Carrots, Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Bug Bites:</b> Yogurt</p>	<p><b>3</b> <b>Bowl Pack Cereal:</b> Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey Snack Pack Plate:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Crackers, Bell Peppers, Ranch Dressing, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Korean Beef:</b> Brown Rice, Steamed Broccoli, Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Goldfish Crackers:</b> String Cheese</p>	<p><b>4</b> <b>Yogurt, Granola:</b> Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Caesar Salad:</b> Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WG Chicken Tamale:</b> Shredded Cheddar, Salsa, Black Beans, Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Zucchini Bread:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>5</b> <b>Fruit Bread:</b> Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Sun Butter &amp; Jam Sandwich:</b> Sun Butter, Jam, WW Bread, String Cheese, Orange Quarters, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Mini WW Cheese Pizzabolis:</b> Marinara Sauce Cup, Steamed Corn, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Graham Crackers:</b> Orange Quarters</p>
<p><b>8</b> <b>Yogurt, Granola:</b> Peaches, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey &amp; Cheddar Pita:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Pita, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Chili Potato:</b> Beef Chili, WW Cornbread, Baked Potato, Steamed Corn, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Sunflower Kernels:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>9</b> <b>WW Bagel:</b> Jam, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Asian Chicken Salad:</b> Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Cucumbers, Mandarin Oranges, Chow Mein Noodles, Sesame Dressing, WW Breadstick, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Macaroni &amp; Cheese:</b> BBQ Chicken, Steamed Carrots, Applesauce Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Lemon Poppyseed Bread:</b> Yogurt</p>	<p><b>10</b> <b>Fruit Bread:</b> Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Ham &amp; Cheddar Sandwich:</b> Sliced Ham, Sliced Cheddar, WW Bread, Veggie Juice, Whole Orange, Mustard, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Bean &amp; Cheese Pupusa:</b> Salsa, Steamed Corn, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Chocolate Chip Crisps:</b> 1% Milk</p>	<p><b>11</b> <b>Bowl Pack Cereal:</b> Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Grilled Chicken Wrap:</b> Diced Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Bell Peppers, Ranch Dip, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Parm Sandwich:</b> WW Chicken Patty, WW Bun, Marinara Sauce, Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Cheez ITS:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>12</b> <b>Breakfast Bar:</b> Whole Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Nacho Snack Pack Plate:</b> Shredded Cheddar, Seasoned Chicken, Tortilla Chips, Salsa, Cold Corn Salad, Whole Banana, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Pancakes:</b> Scrambled Eggs, Hash Browns, Whole Banana, Syrup, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Sweet Crackers:</b> Orange Quarters</p>

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>15</b> <b>WW English Muffin:</b> Jam, Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Crispy Chicken Wrap:</b> WW Tortilla, Breaded Chicken, Shredded Cheddar, Veggie Juice, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Sloppy Joe:</b> WW Bun, Steamed Corn, Applesauce, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Goldfish Crackers:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>16</b> <b>Breakfast Bar:</b> Whole Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey &amp; Cheddar Croissant:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Croissant, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Orange</p> <p><b>WW Chicken Nuggets:</b> Steamed Carrots, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Banana Bread:</b> Orange Quarters</p>	<p><b>17</b> <b>Bowl Pack Cereal:</b> Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Taco Salad:</b> Romaine Lettuce, Seasoned Chicken, Shredded Cheddar, Tomatoes, Corn, Tortilla Chips, Ranch Dressing, Applesauce Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Penne &amp; Meat Sauce:</b> Steamed Broccoli, Applesauce Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Crackers:</b> String Cheese</p>	<p><b>18</b> <b>Yogurt, Granola:</b> Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Hummus Snack Pack Plate:</b> Homemade Hummus, Sliced Turkey, WW Pita, Sliced Cucumber, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Fajitas:</b> Onions, Peppers, WW Tortilla, Salsa, Black Beans, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Fruit Bread:</b> Yogurt</p>	<p><b>19</b> <b>Fruit Bread:</b> Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Pesto Pasta Salad:</b> WW Pasta, Seasoned Chicken, Pesto, Tomatoes, Bell Peppers, Grapes, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Cheese Stuffed Breadstick:</b> Marinara Sauce, Steamed Mixed Veggies, String Cheese, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Chocolate Chip Crisps:</b> 1% Milk</p>
<p><b>22</b> <b>Yogurt, Granola:</b> Peaches, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey &amp; Cheddar Sandwich:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Bread, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Breakfast Burrito:</b> Scrambled Eggs, Salsa, WW Tortilla, Hash Browns, Whole Orange, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Lemon Blueberry Crackers:</b> 100% Juice</p>	<p><b>23</b> <b>WW Bagel:</b> Jam, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chipotle Chicken Wrap:</b> Taco Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey Hot Dog:</b> WW Bun, Ketchup, Baked Beans, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Bug Bites:</b> Yogurt</p>	<p><b>24</b> <b>Fruit Bread:</b> Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey Snack Pack Plate:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Crackers, Bell Peppers, Ranch Dressing, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Meatballs in Marinara:</b> WW Garlic Knot, Fresh Broccoli, Ranch Dip, Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Goldfish Crackers:</b> String Cheese</p>	<p><b>25</b> <b>Bowl Pack Cereal:</b> Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Caesar Salad:</b> Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>BBQ Chicken Sandwich:</b> WW Bun, Steamed Carrots, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Zucchini Bread:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>26</b> <b>Breakfast Bar:</b> Whole Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Sun Butter &amp; Jam Sandwich:</b> Sun Butter, Jam, WW Bread, String Cheese, Orange Quarters, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Orange Chicken:</b> Brown Rice, Steamed Mixed Vegetables, Whole Banana, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>WW Graham Crackers:</b> Orange Quarters</p>

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>29</b>  <b>WW English Muffin:</b> Jam, Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Turkey &amp; Cheddar Pita:</b> Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Pita, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Swedish Meatballs:</b> WW Pasta, Steamed Broccoli, Applesauce, Fat Free Chocolate Milk</p> <p><b>Sunflower Kernels:</b> 100% Fruit Juice</p>	<p><b>30</b>  <b>Breakfast Bar:</b> Whole Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Asian Chicken Salad:</b> Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Cucumbers, Mandarin Oranges, Chow Mein Noodles, Sesame Dressing, WW Breadstick, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Chicken Burrito Bowl:</b> Seasoned Chicken, Brown Rice, Pinto Beans, Salsa, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p>	<p><b>31</b>  <b>Bowl Pack Cereal:</b> Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>Ham &amp; Cheddar Sandwich:</b> Sliced Ham, Sliced Cheddar, WW Bread, Veggie Juice, Whole Orange, Mustard, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Cheese Calzone:</b> Marinara Dipping Sauce, Steamed Peas, Whole Orange, Unflavored 1% Milk</p> <p><b>WW Chocolate Chip Crisps:</b> 1% Milk</p>		

**\*Tasty Food is happy to accommodate dietary restrictions, including those based on religious beliefs, by offering vegetarian meal options.** Please let us know your dietary preferences, and we'll ensure your after-school meal experience is both enjoyable and respectful of your choices.

\*Our grains are USDA compliant. Choice of 1% unflavored milk or fat free milk. Fat free chocolate milk served on Mondays and Fridays. **This institution is an equal opportunity provider.**



# Menú de Julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b> <b>Muffin Inglés Integral:</b> Mermelada, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Pavo y Queso Cheddar:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Mini Zanahorias, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Tiras de Pollo de Trigo Integral:</b> Chicharo al Vapor, Compota de Manzana, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas de Animales con Sabor a Limón y Arándano:</b> Jugo 100%.</p>	<p><b>2</b> <b>Barra de Desayuno:</b> Fruta Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Wrap de Pollo con Chipotle:</b> Pollo Estilo Taco, Queso Cheddar Rallado, Tortilla de Trigo, Bastones de Apio, Aderezo Ranch, Gajos de Naranja, Leche al 1%</p> <p><b>Hamburguesa a la Parrilla:</b> Pan de Trigo Integral, Catsup, Zanahorias al Vapor, Manzanas con Canela, Leche al 1%.</p> <p><b>Bocaditos de Insecto de Trigo Integral:</b> Yogur</p>	<p><b>3</b> <b>Vasos de Cereal:</b> Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Plato de Bocadillos:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Galletas de Trigo Integral, Pimientos Morrones, Aderezo Ranch, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Carne de Res Estilo Coreano:</b> Arroz Integral, Brócoli al Vapor, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Galletas Goldfish de Trigo Integral:</b> Queso en Tiras</p>	<p><b>4</b> <b>Yogur, Granola:</b> Manzanas con Canela, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada César de Pollo:</b> Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Queso Parmesano Rallado, Aderezo César, Panecillo de Trigo Integral, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p><b>Tamal de Pollo de Trigo Integral:</b> Queso Cheddar Rallado, Salsa, Frijoles Negros, Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Pan de Calabacín de Trigo Integral:</b> Jugo de Frutas 100%</p>	<p><b>5</b> <b>Pan de Frutas:</b> Vaso de Frutas, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada:</b> Crema de Girasol, Mermelada, Pan de Trigo Integral, Queso en Tiras, Gajos de Naranja, Bastones de Apio, Aderezo Ranch, Leche de Chocolate</p> <p><b>Mini Pizzabolis de Queso de Trigo Integral:</b> Salsa Marinara, Maíz al Vapor, Fruta de Temporada, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas Graham de Trigo Integral:</b> Cuartos de Naranja</p>
<p><b>8</b> <b>Yogur, Granola:</b> Duraznos, Leche al 1%</p> <p><b>Pita de Pavo y Queso Cheddar:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pita de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Papa al Chili:</b> Chili de Carne de Res, Pan de Maíz de Trigo Integral, Papa al Horno, Maíz al Vapor, Leche de Chocolate</p> <p><b>Granos de Girasol:</b> Jugo de Fruta 100%</p>	<p><b>9</b> <b>Bagel de Trigo Integral</b> Mermelada, Copa de Fruta, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada Asiática de Pollo:</b> Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Pepinos, Naranjas Mandarin, Fideos Chow Mein, Aderezo de Sésamo, Palito de Pan de Trigo Integral, Leche al 1%</p> <p><b>Macarrones con Queso de Trigo Integral:</b> Pollo a la Barbacoa, Zanahorias al Vapor, Copa de Puré de Manzana, Leche al 1%</p> <p><b>Pan de Limón y Amapola de Trigo Integral:</b> Yogur</p>	<p><b>10</b> <b>Pan de Fruta:</b> Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Jamón y Queso Cheddar:</b> Jamón en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Jugo de Verduras, Naranja Entera, Mostaza, Leche al 1%</p> <p><b>Pupusa de Frijoles y Queso:</b> Salsa, Maíz al Vapor, Fruta de Temporada, Leche al 1%</p> <p><b>Chispas Crujientes de Chocolate de Trigo Integral:</b> Leche al 1%</p>	<p><b>11</b> <b>Vasos de Cereal:</b> Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Wraps de Pollo a la Parrilla:</b> Pollo Picado, Queso Cheddar Rallado, Tortilla Integral, Pimientos, Aderezo Ranchero, Copa de Frutas,</p> <p><b>Sándwich de Pollo Parmesano:</b> Torta de Pollo de Trigo Integral, Pan de Trigo Integral, Salsa Marinara, Brócoli al Vapor, Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Galletas Cheez-Its de Trigo Integral:</b> Jugo de Fruta 100%</p>	<p><b>12</b> <b>Barra de Desayuno:</b> Fruta Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Plato de Bocadillo de Nachos:</b> Queso Cheddar Rallado, Pollo Sazonado, Totopos de Tortilla, Salsa, Ensalada Fría de Maíz, Plátano Entero, Leche de Chocolate</p> <p><b>Panqueque de Trigo Integral:</b> Huevos Revueltos, Papas Hash Browns, Plátano Entero, Jarabe, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas Dulces de Trigo Integral:</b> Puré de Manzana, Manzanas Deshidratadas</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>15</b> <b>Muffin Inglés Integral:</b> Mermelada, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Wrap de Pollo Crujiente:</b> Tortilla de Trigo Integral, Pollo Empanizado, Queso Cheddar Rallado, Jugo de Vegetales, Uvas, Leche de Chocolate</p> <p><b>Sloppy Joe:</b> Pan de Trigo Integral, Maíz al Vapor, Puré de Manzana, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas Goldfish de Trigo Integral:</b> 100% Jugo de Fruta</p>	<p><b>16</b> <b>Barra de Desayuno:</b> Fruta Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Cuerno de Pavo y Queso Cheddar:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar, Cuerno de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Naranja Entera</p> <p><b>Nuggets de Pollo de Trigo Integral:</b> Zanahorias al Vapor, Fruta de Temporada, Leche al 1%</p> <p><b>Pan de Plátano de Trigo Integral:</b> Cuartos de Naranja</p>	<p><b>17</b> <b>Vasos de Cereal:</b> Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada de Pollo estilo Taco:</b> Lechuga Romana, Pollo Sazonado, Queso Cheddar Rallado, Tomates, Maíz, Totopos de Tortilla, Aderezo Ranch, Copa de Puré de Manzana, Leche al 1%</p> <p><b>Penne de Trigo Integral con Salsa de Carne:</b> Brócoli al Vapor, Copa de Puré de Manzana, Leche al 1%</p> <p><b>Galletas de Trigo Integral:</b> Queso en Tiras</p>	<p><b>18</b> <b>Yogur, Granola:</b> Manzanas con Canela, Leche al 1%</p> <p><b>Plato de Bocado con Hummus:</b> Hummus Casero, Pavo en Rodajas, Pan Pita Integral, Pepino en Rodajas, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p><b>Fajitas de Pollo:</b> Cebolla, Pimientos, Tortilla de Trigo Integral, Salsa, Frijoles Negros, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Pan de Fruta de Trigo Integral:</b> Yogur</p>	<p><b>19</b> <b>Pan de Frutas:</b> Vaso de Frutas, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada de Pasta con Pollo y Pesto:</b> Pasta de Trigo Integral, Pollo Sazonado, Pesto, Tomates, Pimientos, Uvas, Leche de Chocolate</p> <p><b>Palito de Pan Relleno de Queso Integral:</b> Salsa Marinara, Verduras Mixtas al Vapor, Queso en Tiras, Leche de Chocolate</p> <p><b>Chispas Crujientes de Chocolate de Trigo Integral:</b> Leche al 1%</p>
<p><b>22</b> <b>Yogur, Granola:</b> Duraznos, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Pavo y Queso Cheddar:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Mini Zanahorias, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Burrito de Desayuno:</b> Huevos Revueltos, Salsa, Tortilla de Trigo Integral, Papas Estilo Hash Browns, Naranja Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas de Animales con Sabor a Limón y Arándano:</b> Jugo 100%</p>	<p><b>23</b> <b>Bagel Integral:</b> Mermelada, Copa de Fruta, Leche al 1%</p> <p><b>Wrap de Pollo con Chipotle:</b> Pollo Estilo Taco, Queso Cheddar Rallado, Tortilla de Trigo Integral, Bastones de Apio, Aderezo Ranch, Gajos de Naranja, Leche al 1%</p> <p><b>Hot Dog de Pavo:</b> Panecillo de Trigo Integral, Catsup, Frijoles Horneados, Taza de Frutas, Leche al 1%</p> <p><b>Bocaditos de Insecto de Trigo Integral:</b> Yogur</p>	<p><b>24</b> <b>Pan de Fruta:</b> Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Plato de Bocadillos:</b> Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Galletas de Trigo Integral, Pimientos Morrones, Aderezo Ranch, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Albóndigas en Marinara:</b> Nudo de Ajo de Trigo Integral, Brócoli Fresco, Aderezo Ranch, Manzanas con Canela, Leche al 1%</p> <p><b>Galletas Goldfish de Trigo Integral:</b> Queso en Tiras</p>	<p><b>25</b> <b>Vasos de Cereal:</b> Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada César de Pollo:</b> Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Queso Parmesano Rallado, Aderezo César, Panecillo de Trigo Integral, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Pollo a la Barbacoa:</b> Pan de Trigo Integral, Zanahorias al Vapor, Frutas de Temporada, Leche al 1%</p> <p><b>Pan de Calabacín de Trigo Integral:</b> Jugo de Frutas 100%</p>	<p><b>26</b> <b>Barra de Desayuno:</b> Fruta Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada:</b> Crema de Girasol, Mermelada, Pan de Trigo Integral, Queso en Tiras, Gajos de Naranja, Bastones de Apio, Aderezo Ranch, Leche de Chocolate</p> <p><b>Pollo a la Naranja:</b> Arroz de Trigo Integral, Vegetales Mixtos al Vapor, Plátano Entero, Leche de Chocolate</p> <p><b>Galletas Graham de Trigo Integral:</b> Cuartos de Naranja</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>29</b>  <b>Muffin Inglés de Trigo Integral:</b>  Mermelada, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Pita de Pavo y Queso Cheddar:</b>  Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pita de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Albóndigas Suecas:</b> Pasta de Trigo Integral, Brócoli al Vapor, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p><b>Granos de Girasol:</b> Jugo de Fruta 100%</p>	<p><b>30</b>  <b>Barra de Desayuno:</b> Fruta Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Ensalada Asiática de Pollo:</b>  Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Pepinos, Mandarinas, Fideos Chow Mein, Aderezo de Sésamo, Barrita de Pan de Trigo Integral, Leche al 1%</p> <p><b>Bowl de Burrito de Pollo:</b> Pollo Condimentado, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Salsa, Fruta de Temporada, Leche al 1%</p>	<p><b>31</b>  <b>Vasos de Cereal:</b> Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Sándwich de Jamón y Queso Cheddar:</b> Jamón en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Jugo de Verduras, Naranja Entera, Mostaza, Leche al 1%</p> <p><b>Calzone de Queso de Trigo Integral:</b> Salsa Marinara para Untar, Chícharos al Vapor, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p><b>Chispas Crujientes de Chocolate de Trigo Integral:</b>  Leche al 1%</p>		

\*Nuestros granos cumplen con las normas del USDA. Elección de leche al 1% sin sabor o leche sin grasa. Leche chocolatada sin grasa servida los lunes y viernes.  
**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**

\*Tasty Food se complace en adaptarse a las restricciones dietéticas, incluidas aquellas basadas en creencias religiosas, ofreciendo opciones de comidas vegetarianas. Háganos saber sus preferencias dietéticas y nos aseguraremos de que su experiencia de comida después de la escuela sea agradable y respetuosa con sus elecciones.