



January Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		<p>1</p> <p>New Year's Day</p>	<p>2</p> <p>Chicken Caesar Salad: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p>BBQ Chicken Sandwich: WW Bun, Steamed Corn, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Zucchini Bread: 100% Fruit Juice</p>	<p>3</p> <p>Sun Butter & Jam Sandwich: Sun Butter, Jam, WW Bread, String Cheese, Applesauce Cup, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Chicken Tenders: BBQ Sauce, Mashed Potatoes, Baked Beans, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Sunflower Kernels: Orange Quarters</p>
<p>6</p> <p>Turkey & Cheddar Pita: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Pita, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Swedish Meatballs: WW Pasta, Steamed Broccoli, Cinnamon Apples, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Goldfish Crackers: Orange Quarters</p>	<p>7</p> <p>Asian Chicken Salad: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Cucumbers, Mandarin Oranges, Chow Mein Noodles, Sesame Dressing, WW Breadstick, Unflavored 1% Milk</p> <p>Chicken Burrito Bowl: Seasoned Chicken, Brown Rice, Pinto Beans, Salsa, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Sweet Crackers: 100% Fruit Juice</p>	<p>8</p> <p>Turkey & Cheddar Sandwich: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Bread, Veggie Juice, Whole Orange, Mustard, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Cheese Calzone: Marinara Dipping Sauce, Steamed Peas, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Banana Bread: Baby Carrots</p>	<p>9</p> <p>Grilled Chicken Wrap: Diced Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Bell Peppers, Ranch Dip, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p>Chicken Nuggets: Cheesy Potatoes, Whole Banana, BBQ Sauce, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Crackers: String Cheese</p>	<p>10</p> <p>Nacho Snack Pack Plate: Shredded Cheddar, Seasoned Chicken, Tortilla Chips, Salsa Packet, Cold Corn Salad, Whole Banana, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Grilled Cheese: Sliced Cheddar, WW Bread, Steamed Corn, Cinnamon Apples, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Graham Crackers: Yogurt Cup</p>

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>13 Crispy Chicken Wrap: WW Tortilla, Breaded Chicken, Shredded Cheddar, Veggie Juice, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Meatballs in Marinara: WW Pasta, Fruit Cup, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Crackers: String Cheese</p>	<p>14 Turkey & Cheddar Croissant: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Croissant, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Orange</p> <p>Breakfast Sandwich: WW Biscuit, Egg Patty, Cheddar Cheese, Hash Browns, Green Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Bug Bites: Yogurt</p>	<p>15 Chicken Taco Salad: Romaine Lettuce, Seasoned Chicken, Shredded Cheddar, Tomatoes, Corn, Tortilla Chips, Ranch Dressing, Applesauce Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Cheese Lasagna Roll Up: Shredded Mozzarella, Marinara, Seasonal Fruit, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Pretzel Goldfish: Orange Quarters</p>	<p>16 Hummus Snack Pack Plate: Homemade Hummus, Sliced Turkey, WW Pita, Sliced Cucumber, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p>Beef Soft Tacos: Salsa, Shredded Cheddar, WW Tortillas, Refried Beans. Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Cheez-Its: Celery Sticks</p>	<p>17 Chicken Pesto Pasta Salad: WW Pasta, Seasoned Chicken, Pesto, Tomatoes, Bell Peppers, Grapes, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Chicken Fried Rice: Steamed Edamame, Applesauce Cup, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Lemon Poppyseed Bread: 100% Fruit Juice</p>
<p>20</p> <p>Martin Luther King Jr. Day</p>	<p>21 Chipotle Chicken Wrap: Taco Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p>Grilled Hamburger: WW Bun, Ketchup, Baked Beans, Cinnamon Peaches, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Crackers: String Cheese</p>	<p>22 Turkey Snack Pack Plate: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Crackers, Bell Peppers, Ranch Dressing, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Pancakes: Scrambled Eggs, Hash Browns, Syrup, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Goldfish Crackers: Celery Sticks</p>	<p>23 Chicken Caesar Salad: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Macaroni & Cheese: BBQ Chicken, Steamed Carrots, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Zucchini Bread: 100% Fruit Juice</p>	<p>24 Sun Butter & Jam Sandwich: Sun Butter, Jam, WW Bread, String Cheese, Applesauce Cup, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Mini WW Cheese Pizzabolis: Marinara Sauce Cup, Steamed Peas, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Sunflower Kernels: Orange Quarters</p>

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>27 Turkey & Cheddar Pita: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Pita, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Chicken Potstickers: Soy Sauce, Steamed Carrots, Cinnamon Peaches, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Goldfish Crackers: Orange Quarters</p>	<p>28 Asian Chicken Salad: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Cucumbers, Mandarin Oranges, Chow Mein Noodles, Sesame Dressing, WW Breadstick, Unflavored 1% Milk</p> <p>Beef Chili: WW Cornbread, Baked French Fries, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Sweet Crackers: 100% Fruit Juice</p>	<p>29 Turkey & Cheddar Sandwich: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Bread, Veggie Juice, Whole Orange, Mustard, Unflavored 1% Milk</p> <p>WG Chicken Tamale: Shredded Cheddar, Salsa, Refried Beans, Whole Banana, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Banana Bread: Baby Carrots</p>	<p>30 Grilled Chicken Wrap: Diced Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Bell Peppers, Ranch Dip, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk</p> <p>Chicken Parm Sandwich: WW Chicken Patty, WW Bun, Marinara Sauce, Whole Apple, Unflavored 1% Milk</p> <p>WW Crackers: String Cheese</p>	<p>31 Nacho Snack Pack Plate: Shredded Cheddar, Seasoned Chicken, Tortilla Chips, Salsa, Cold Corn Salad, Whole Banana, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>Beef Burrito Bowl: Taco Beef, Brown Rice, Pinto Beans, Salsa, Seasonal Fruit, Fat Free Chocolate Milk</p> <p>WW Graham Crackers: Yogurt Cup</p>

***Tasty Food is happy to accommodate dietary restrictions, including those based on religious beliefs, by offering vegetarian meal options.** Please let us know your dietary preferences, and we'll ensure your after-school meal experience is both enjoyable and respectful of your choices.

*Our grains are USDA compliant. Choice of 1% unflavored milk or fat free milk. Fat free chocolate milk served on Mondays and Fridays.

This institution is an equal opportunity provider.



Menú de Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1</p> <p>Día de Año Nuevo</p>	<p>2</p> <p>Ensalada César de Pollo: Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Queso Parmesano Rallado, Aderezo César, Panecillo de Trigo Integral, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Sándwich de Pollo a la Barbacoa: Pan de Trigo Integral, Maíz al Vapor, Gajos de Naranja, Leche al 1%</p> <p>Pan de Calabacín de Trigo Integral: Jugo de Fruta 100%</p>	<p>3</p> <p>Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada: Crema de Girasol, Mermelada, Pan de Trigo Integral, Queso en Tiras, Copa de Puré de Manzana, Palitos de Apio, Aderezo Ranch, Leche de Chocolate</p> <p>Tiritas de Pollo de Trigo Integral: Salsa BBQ, Puré de Papas, Frijoles Horneados, Leche de Chocolate</p> <p>Semillas de Girasol: Gajos de Naranja</p> <p>Granos de Girasol: Gajos de Naranja</p>
<p>6</p> <p>Pita de Pavo y Queso Cheddar: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pita de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p>Albóndigas Suecas: Pasta de Trigo Integral, Brócoli al Vapor, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p>Galletas Goldfish de Trigo Integral: Gajos de Naranja</p>	<p>7</p> <p>Ensalada Asiática de Pollo: Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Pepinos, Mandarinas, Fideos Chow Mein, Aderezo de Sésamo, Barrita de Pan de Trigo Integral, Leche al 1%</p> <p>Bowl de Burrito de Pollo: Pollo Condimentado, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Salsa, Fruta de Temporada, Leche al 1%</p> <p>Galletas Dulces de Trigo Integral: Jugo de Fruta 100%</p>	<p>8</p> <p>Sándwich de Pavo y Queso Cheddar: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Jugo de Verduras, Naranja Entera, Mostaza, Leche al 1%</p> <p>Calzone de Queso de Trigo Integral: Salsa Marinara para Untar, Chicharos al Vapor, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p>Pan de Plátano de Trigo Integral: Mini Zanahorias</p>	<p>9</p> <p>Wrap de Pollo a la Parrilla: Pollo en Cubos, Queso Cheddar Rallado, Tortilla de Trigo Integral, Pimiento Morron, Jugo de Vegetales, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Nuggets de Pollo: Papas con Queso, Plátano Entero, Salsa de Barbacoa, Leche de 1%</p> <p>Galletas de Trigo Integral: Queso en Tiras</p>	<p>10</p> <p>Plato de Bocado de Nachos: Queso Cheddar Rallado, Pollo Sazonado, Totopos de Tortilla, Salsa, Ensalada Fría de Maíz, Plátano Entero, Leche de Chocolate</p> <p>Sándwich de Queso a la Parrilla: Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo, Elote al Vapor, Aderezo Ranch, Manzanas con Canela, Leche de Chocolate</p> <p>Galletas Graham de Trigo Integral: Vaso de Yogur</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>13 Wrap de Pollo Crujiente: Tortilla de Trigo Integral, Pollo Empanizado, Queso Cheddar Rallado, Jugo de Vegetales, Uvas, Leche de Chocolate</p> <p>Albóndigas en Salsa Marinara: Pasta de Trigo Integral, Copa de Frutas, Leche de Chocolate</p> <p>Galletas de Trigo Integral: Queso en Tiras</p>	<p>14 Cuerno de Pavo y Queso Cheddar: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar, Cuerno de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Naranja Entera</p> <p>Sándwich de Desayuno: Biscuit de Trigo Integral, Huevo, Queso Cheddar, Papas Hash Browns, Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p>Bocaditos de Insecto de Trigo Integral: Yogur</p>	<p>15 Ensalada de Pollo estilo Taco: Lechuga Romana, Pollo Sazonado, Queso Cheddar Rallado, Tomates, Maíz, Totopos de Tortilla, Aderezo Ranch, Copa de Puré de Manzana, Leche al 1%</p> <p>Rollitos de Lasaña de Queso de Trigo Integral: Queso Mozzarella Rallada, Salsa Marinara, Fruta de Temporada, Leche al 1%</p> <p>Goldfish de Pretzel de Trigo Integral: Cuartos de Naranja</p>	<p>16 Plato de Bocado con Hummus: Hummus Casero, Pavo en Rodajas, Pan Pita Integral, Pepino en Rodajas, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Tacos de Res: Salsa, Queso Cheddar Rallado, Tortillas de Trigo Integral, Frijoles Refritos, Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p>Cheez-Its de Trigo Integral: Palitos de Apio</p>	<p>17 Ensalada de Pasta con Pollo y Pesto: Pasta Integral, Pollo Sazonado, Pesto, Tomates, Pimientos, Uvas, Leche de Chocolate</p> <p>Arroz Frito con Pollo: Edamame al Vapor, Copa de Puré de Manzana, Leche de Chocolate Descremada</p> <p>Pan de Limón y Semillas de Amapola: Jugo de Fruta 100%</p>
<p>20</p> <p>Día de Martin Luther King Jr.</p>	<p>21 Wrap de Pollo con Chipotle: Pollo Estilo Taco, Queso Cheddar Rallado, Tortilla de Trigo, Bastones de Apio, Aderezo Ranch, Gajos de Naranja, Leche al 1%</p> <p>Hamburguesa a la Parrilla: Pan de Trigo Integral, Catsup, Frijoles Horneados, Manzanas con Canela, Leche al 1%</p> <p>Galletas de Trigo Integral: Queso en Tiras</p>	<p>22 Plato de Bocadillos: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Galletas de Trigo Integral, Pimientos Morrones, Aderezo Ranch, Naranja Entera, Leche al 1%</p> <p>Panqueque de Trigo Integral: Huevos Revueltos, Papas Hash Browns, Jarabe de Arce, Cuartos de Naranja, Leche al 1%</p> <p>Galletas Goldfish de Trigo Integral: Palitos de Apio</p>	<p>23 Ensalada César de Pollo: Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Queso Parmesano Rallado, Aderezo César, Panecillo de Trigo Integral, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Macarrones con Queso de Trigo Integral: Pollo a la Barbacoa, Zanahorias al Vapor, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Pan de Calabacín de Trigo Integral: Jugo de Frutas 100%</p>	<p>24 Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada: Crema de Girasol, Mermelada, Pan de Trigo Integral, Queso en Tiras, Copa de Puré de Manzana, Palitos de Apio, Aderezo Ranch, Leche de Chocolate</p> <p>Mini Pizzabolis de Queso de Trigo Integral: Salsa Marinara, Chicharos al Vapor, Fruta de Temporada, Leche de Chocolate</p> <p>Granos de Girasol: Gajos de Naranja</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Pita de Pavo y Queso Cheddar: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pita de Trigo Integral, Zanahorias Pequeñas, Aderezo Ranch, Manzana Entera, Leche de Chocolate</p> <p>Dumplings de Pollo: Salsa de Soya, Zanahorias al Vapor, Duraznos con Canela, Leche de Chocolate</p> <p>Galletas Goldfish de Trigo Integral: Gajos de Naranja</p>	<p>28 Ensalada Asiática de Pollo: Pollo a la Parrilla, Lechuga Romana, Pepinos, Naranjas Mandarinas, Fideos Chow Mein, Aderezo de Sésamo, Palito de Pan de Trigo Integral, Leche al 1%</p> <p>Chili de Res: Pan de Maíz de Trigo Integral, Papas Fritas al Horno, Copa de Fruta, Leche al 1%</p> <p>Galletas Dulces de Trigo Integral: Jugo de Fruta 100%</p>	<p>29 Sándwich de Pavo y Queso Cheddar: Pavo en Rebanadas, Queso Cheddar en Rebanadas, Pan de Trigo Integral, Jugo de Verduras, Naranja Entera, Mostaza, Leche al 1%</p> <p>Tamal de Pollo de Trigo Integral: Queso Cheddar Rallado, Salsa, Frijoles Refritos, Plátano Entero, Leche al 1%</p> <p>Pan de Plátano de Trigo Integral: Mini Zanahorias</p>	<p>30 Wrap de Pollo a la Parrilla: Pollo en Cubos, Queso Cheddar Rallado, Tortilla de Trigo Integral, Pimientos, Aderezo Ranch, Copa de Fruta, Leche al 1%</p> <p>Sándwich de Pollo Parmesano: Torta de Pollo de Trigo Integral, Pan de Trigo Integral, Salsa Marinara, Brócoli al Vapor, Manzana Entera, Leche al 1%</p> <p>Galletas de Trigo Integral: Queso en Tiras</p>	<p>31 Plato de Bocadillo de Nachos: Queso Cheddar Rallado, Pollo Sazonado, Totopos de Tortilla, Salsa, Ensalada Fría de Maíz, Plátano Entero, Leche de Chocolate</p> <p>Tazón de Burrito de Res: Carne de Taco, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Salsa, Fruta de Temporada, Leche de Chocolate</p> <p>Galletas Graham de Trigo Integral: Vaso de Yogur</p>

*Nuestros granos cumplen con las normas del USDA. Elección de leche al 1% sin sabor o leche sin grasa. Leche chocolatada sin grasa servida los lunes y viernes.

*Tasty Food se complace en adaptarse a las restricciones dietéticas, incluidas aquellas basadas en creencias religiosas, ofreciendo opciones de comidas vegetarianas. Háganos saber sus preferencias dietéticas y nos aseguraremos de que su experiencia de comida después de la escuela sea agradable y respetuosa con sus elecciones.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.