

# DESMINTIENDO MITOS

COMUNIDADES DE PERSONAS INMIGRANTES Y REFUGIADAS Y COVID-19



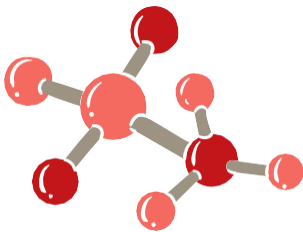
Como personas naturalmente comunales, dependemos de los demás para sobrevivir. El COVID-19 nos ha desafiado a todos a hacernos la siguiente pregunta: “¿cómo podemos contar con los demás sin arriesgar nuestra seguridad y la de nuestros seres queridos?”.

Amamos a nuestras familias, pero queremos que todos estemos vivos. NECESITAMOS estar vivos. La única manera de garantizar que esto ocurra es deteniendo la propagación del COVID-19. A medida que nos acercamos a la fecha en que se cumplirá un año desde que comenzó la pandemia, reflexionamos y honramos a los miembros de la comunidad que hemos perdido y, al mismo tiempo, reconocemos las ideas erróneas sobre el COVID-19 que debemos combatir para que todos estemos bien y saludables.



**X MITO:** el seguro social y estado de inmigración son un requisito para hacerse una prueba de detección del COVID-19.

**✓ REALIDAD:** ir a hacerse una prueba no tiene ninguna relación con la inmigración; no le harán ninguna pregunta sobre eso. Las personas inmigrantes indocumentadas pueden hacerse una prueba de detección y los funcionarios de la salud no les harán preguntas acerca de su estado de inmigración. <sup>1</sup>



El Departamento de Salud Pública de Denver ofrece pruebas de detección del COVID-19 en diversas localidades de Denver. Se le proporcionan pruebas de detección a todas las personas, independiente del estado de su cobertura médica o de inmigración, y no se requiere una cita o registro previo.

**X MITO:** si me hago una prueba de detección en un hospital o clínica, podría contraer el COVID-19 ahí.

**✓ FACT:** al inicio de la pandemia, es posible que le haya preocupado que el hecho de ir al doctor podría significar estar en riesgo de contagio. Los hospitales son lugares más seguros que una tienda de alimentos o restaurante promedio. En los hospitales y clínicas se implementan estrictas medidas preventivas. Los trabajadores de la salud adoptan las más altas medidas de seguridad; incluso, podría estar más seguro ahí. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Moreno, Graciela. “Latino Life: More Latinos in California Are Dying of COVID-19.” ABC30 Fresno, KFSN-TV, 23 de agosto de 2020, abc30.com/latino-life-coronavirus-latinos-latinos-fresno/6384623/.

<sup>2</sup> Cabotaje, Angela. “Debunking COVID-19 Myths.” Right as Rain by UW Medicine, 19 de octubre de 2020, rightasrain.uwmedicine.org/well/health/covid-myths-debunked.

# ESTABLEZCA SUS DEMANDAS

¡CÓMO ABOGAR POR UNO MISMO DURANTE ESTE PERIODO!

Rashid Ullah nació en Burma. Rashid vivió en un campamento de refugiados de Bangladesh por alrededor de 16 años y llegó a los Estados Unidos en el año 2009. Desde el año 2015, Rashid ha trabajado como voluntario para la Asociación Islámica Birmana de Colorado.



Rashid Ullah  
MIEMBRO DE  
LA COMUNIDAD

## ¡PREGUNTAS Y RESPUESTAS!



### PREGUNTA:

¿Cuál es la mayor idea errónea que ha observado en su comunidad en relación con el COVID-19?

### RESPUESTA:

Las personas piensan que usar equipos de protección individual y mantener el distanciamiento social puede reducir completamente el virus, pero las personas siguen contagiándose con el COVID-19.

### PREGUNTA:

¿Cómo pueden las personas en su comunidad sentirse empoderadas durante este periodo?

### RESPUESTA:

Encontrando recursos para compartir entre nosotros y creando un sentido de comunidad de manera activa. En estos tiempos, tenemos que ayudarnos los unos a los otros.

### PREGUNTA:

¿Cuáles son algunos recursos comunitarios confiables sobre el COVID-19 que todos deberían conocer?

### RESPUESTA:

- Cumpla con las directrices del departamento de salud.
- Manténgase al día con la información del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).



# PERSPECTIVA DE ADRIEN MATADI



Adrien Matadi nació en Kinshasa en la República Democrática del Congo, en ese entonces conocida como Zaire. Adrien llegó a los Estados Unidos en el año 2006 y trabaja como navegador de atención en la Clínica de Refugiados de Denver Health. Él ha trabajado como enlace comunitario y gestor de casos para personas africanas refugiadas e inmigrantes en la Organización Africana de Colorado. Adrien domina varios idiomas, incluyendo francés, árabe, amhárico y suajili.

## Adrien Matadi

ENLACE COMUNITARIO Y  
GESTOR DE CASOS PARA  
PERSONAS AFRICANAS  
INMIGRANTES Y  
REFUGIADAS

"Las personas de nuestras comunidades pueden sentir empoderamiento durante este periodo, ya sea organizando o asistiendo a asambleas públicas virtuales sobre el COVID-19. Es importante que tengamos información precisa sobre el COVID-19 y la vacuna. La información más importante que tengo para las comunidades que están tratando de abordar el COVID-19 es escuchar a fuentes y autoridades creíbles. Las personas mayores, líderes comunitarios y líderes religiosos también pueden ser considerados recursos comunitarios confiables en relación con el COVID-19".



Una de las mayores ideas erróneas es que la mayoría de las personas tienen acceso a información digital sobre la pandemia. Los miembros de la comunidad podrían sentirse empoderados durante este periodo si existiera información sobre el COVID-19 en diversos idiomas.

## ¿Cómo pagar por ayuda en relación con el COVID-19?

En Colorado, Medicaid de emergencia cubre los costos de asistencia a la sala de emergencias y de ser hospitalizado a causa del COVID-19. Una vez que deje el hospital, Medicaid de emergencia cubrirá los gastos de oxígeno y dos visitas de atención primaria.<sup>3</sup>

- Medicaid de emergencia está disponible para personas sin seguro médico o sin documentos.
- El costo de ayudar a las personas sin seguro no se transfiere al público general.
- Denver Health es un lugar seguro para los pacientes. Ellos protegen TODA la información de sus pacientes.

<https://www.denverhealth.org/patients-visitors/amenities-experience/immigrant-refugee-patient-rights>

## ¡Guía de recursos!

- Acceda a la plataforma de recursos del COVID-19 para la comunidad inmigrante en [www.UnitedWeDream.org](http://www.UnitedWeDream.org).
- Acceda a los requisitos para las personas inmigrantes para los programas públicos durante la pandemia del COVID-19 en [www.ProtectingImmigrantFamilies.org](http://www.ProtectingImmigrantFamilies.org).
- Red de Asistencia social "Aunt Bertha": encuentre asistencia de alimentos, ayuda para el pago de facturas y otros programas gratuitos o a costo reducido, incluyendo nuevos programas para la pandemia del COVID-19 en [findhelp.org](http://findhelp.org).
- Acceda a la guía sobre el COVID-19 de Equality Labs disponible en [www.EqualityLabs.org/covid19guide](http://www.EqualityLabs.org/covid19guide) en diversos idiomas: inglés, hindi, tamil, telugu, gujarati, malabar, canarés, punjabi, urdu, nepalí, birmano, bengalí y maratí.