

VACUNA CONTRA EL COVID-19 DE JANSSEN (JOHNSON & JOHNSON)

HOJA INFORMATIVA

Vacunarse es el paso más importante que puede tomar para protegerse y proteger a las personas que lo rodean del coronavirus. Con la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson (Janssen), todo lo que se necesita para vacunarse por completo es **una inyección** en la parte superior del brazo. ¡Uno y listo!

La vacuna de Johnson & Johnson ha demostrado ser **altamente eficaz y segura**. Millones de personas en Colorado y en todo Estados Unidos disfrutaban de la vida, libres del coronavirus y, a menudo, libres de restricciones, como resultado de su decisión de vacunarse.

Consejos útiles

Muchas personas no experimentan efectos secundarios como resultado de recibir la vacuna. Para aquellos que experimentan molestias, encontrar alivio puede ser tan simple como tomar un medicamento de venta libre como **ibuprofeno** o **acetaminofén** (consulte con su médico, y por favor espere **para tomar cualquier medicamento de venta libre hasta DESPUÉS de recibir la vacuna**).

Algunas otras formas de minimizar los efectos secundarios:

- **Beber** abundante agua.
- **Aplique** un paño limpio y húmedo en el área.
- **Vístase de forma cómoda** y ligera.
- **Mueva** y ejercite su brazo.



Otras cosas para saber

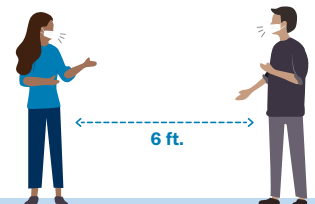
Pasará pronto. Cualquier efecto secundario de la vacuna de Johnson & Johnson suele ser de corta duración.

Esto se siente familiar. Después de vacunarse, algunas personas experimentan síntomas similares a los de la gripe que limitan su capacidad para realizar las actividades diarias.

Dos es el número mágico. Se necesitan dos semanas después de recibir la vacuna para que su cuerpo obtenga todos los beneficios protectores de la vacuna de Johnson & Johnson.

Manténgase seguro(a). Siga haciendo su parte para evitar que el virus se propague. Cuanto más vigilantes estemos todos, será más rápido que podremos volver a una vida más normal.

Así que, por favor, haga lo correcto por usted mismo y por las personas que lo rodean siguiendo las recomendaciones de salud pública y seguridad que se aplican al lugar donde usted vive.



EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES



Al igual que con muchas vacunas comunes, las personas pueden experimentar efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson, que incluyen:

- Dolor, enrojecimiento y / o hinchazón en la parte superior del brazo
- Dolor muscular
- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Náuseas

Cuando debe llamar al doctor

La mayoría de los efectos secundarios de la vacuna son, en el peor de los casos, leves. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el área de la inyección aumenta después de 24 horas.
- Si los efectos secundarios no parecen desaparecer después de unos días



¿Sientes usted efectos secundarios? El CDC quiere saber

Con unos pocos clics en su teléfono inteligente, puede informar a los Centros para el Control de Enfermedades (CDC – por sus siglas en inglés) sobre los efectos secundarios de las vacunas que usted experimentó al usar la aplicación **gratuita v-safe**. Échele un vistazo en www.cdc.gov/vsafe. Cuanto más sepan los CDC sobre su experiencia con la vacunación, mejor equipados estaremos para evitar otra pandemia.