

Partículas finas (PM_{2.5})

CÓMO LO AFECTA Y QUÉ PUEDE HACERSE AL RESPECTO.

¿De dónde proviene el PM_{2.5}?

EMISIONES DE VEHÍCULOS



CONSTRUCCIÓN

INDUSTRIAS



INCENDIOS FORESTALES

QUEMAS RESIDENCIALES



QUEMAS AGRÍCOLAS

¿Cómo puede afectar mi salud el PM_{2.5}?

DISMINUCIÓN DE LA FUNCIÓN PULMONAR



ATAQUES DE ASMA Y BRONQUITIS

PULSO IRREGULAR



ATAQUES CARDÍACOS



AGRAVA LAS AFECCIONES MÉDICAS PREEXISTENTES



Estrategias de prevención y reducción

CONSULTAR LA CALIDAD DEL AIRE LOCAL PARA SABER SI LOS NIVELES DE ALERTA SON ALTOS:



ANDAR EN BICICLETA, CAMINAR O USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO

APAGAR EL MOTOR DE LOS VEHÍCULOS DETENIDOS



LIMITAR LAS ACTIVIDADES INTENSAS CERCA DE CARRETERAS CONCURRIDAS

RESPETAR LAS PROHIBICIONES LOCALES DE QUEMAS



CONSIDERAR LAS ALTERNATIVAS EN INTERIORES